

# קול השכונה

המגזין של שכונות אם המושבות  
נוה גן ונוה דקלים



מופץ חינם ב-11,000 עותקים

## פנינה *LOVE* רוזנבלום

אשת העסקים הצבעונית  
שגדלה בצריף ליד  
שוק פתח תקווה  
חוגגת 60!

שירן רובינשטיין | עמ' 18

מערכת היחסים שלי עם כסף  
כסף מעכב אנשים רבים  
שאימצו אמונות שגויות  
הונית כהן תמיר | עמ' 13

"תמיד רציתי להיות אישה עצמאית  
ולהצליח בזכות עצמי". פנינה רוזנבלום.  
צילום: אלדד מאסטרו



סערת החול  
באם המושבות  
החול בגנים העירוניים  
מהווה סכנה  
הוחלט הפעם למקד את  
המאבק בשכונה שלנו  
לאור הייחודיות והמורכבות שלה  
ריקי בכר אלבו | עמ' 23

החשק למתוק  
כיצד להתגבר על הצורך  
באכילת מתוקים,  
ולהיפרד מהתלות המשבשת הזו?  
ריבי שחר | עמ' 14

ניהול זמן  
איך נלמד את ילדינו להתמודד כראוי  
עם ריבוי המטלות ולהספיק ביום  
אחד הרבה יותר  
מיכל שפר מיכאלי | עמ' 22

השתדרגנו, עברנו לסניף גדול ונוח יותר, ממש מעבר לפינה!

כשר למהדרין  
משלוחים חינם!  
רחוב ראשון לציון 1  
שכונת אם המושבות,  
פתח תקווה



קוד קופון:  
177899

2 פיצות משפחתיות  
בקבוק שתיה 1.5 ל"י  
רק ב-99



| 1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il

קוראים יקרים,

אמונות תפלות שאימצנו עם השנים גרמו לנו להסתכל על הכסף בצורה מעוותת. כולנו רוצים שמצבנו הכספי יהיה טוב יותר שנוכל לקנות כל שנחפוץ.

רונית, בכתבה בגוף העיתון, מסבירה שבעצם הכסף הוא אנרגיה, ובידנו ההחלטה אם לחשוב חיובי אם לאו. לכן עדיף שיהיו מחשבות חיוביות.

דוגמה טובה לכך, פנינה רוזנבלום, נושא כתבת השער בגליון החודש, גדלה בבית בו הפרנסה חסרה, גדלה רק עם אימה כי אביה נטש אותם בהיותה בת שנתיים בערך. כל הצרות שאנו לא מאחלים לעצמנו ולאנשים מסביבנו נפלו עליה. אך פנינה עשתה חוזה עם עצמה שהחוסר שהיה מנת חלקה בילדותה ייעצר באיזה שהוא שלב, והיא תגשים את חלומה והפרוטה תהיה גם תהיה בכיסה. כוח הרצון הוא המניע מאחורי כל חלום.

לימים פנינה עמדה בחוזה עם עצמה והפכה לאשת עסקים ראשונה ומצליחה בארץ והקימה עסק משגשג, ועוד ידה נטויה.

כשארם גודל עם חוסר ועושה הכל להצליח ולהתפרנס בכבוד, בדרך הישר ומעבודה קשה, קל לו לעזור לאנשים אחרים שאין להם, משום שהוא חווה על בשרו את ה"אין".

אני מורידה את הכובע בפני אנשים כאלה.

אז תחממו חוזה עם עצמכם זה בחינם ללא דמי טרחת עורך דין.

תמר בן משה

אני מזמינה אתכם לשלוח למערכת כתבות הן בתחום המקצועי והן מחוויותיכם האישיות  
tamibm1988@walla.com

מ"ל צדוק בן משה

עורכת תמר בן משה

חברי מערכת שירן רובינשטיין

אילת שדה

ענבר בכר לוי

שווק ופרסום מודעות צביקה וויט - 052-8000111

עיצוב גרפי - אביגיל ספרלינג ומריאנה אוסזלנק-פרסום גלעד

הדפסה סולן הדפסות

הפצה ח.בר הפצות

תוכן עניינים

כתבות

עמ' 10	בת מצווה תחילת גיל ההתבגרות אורלי רוזנבלום
עמ' 12	קבוצת "דוכבי אם המושבות" ירון אלי
עמ' 13	מערכת היחסים שלי עם כסף רונית כהן תמיר
עמ' 14	החשק למתוק ריבי שחר
עמ' 18	כתבת השער פנינה רוזנבלום שירן רובינשטיין
עמ' 21	ביטוח תאונות אישיות לתלמידים וילדי גנים עו"ד ישראל שוייצר
עמ' 23	סערת החול באם המושבות ריקי בכר אלבז
עמ' 24	עולם חדרי הרחצה אילנית קמחי
עמ' 29	כשהילד זקוק למשקפיים קרינה גליקין

מדורים

עמ' 4	דבר אם המושבות
עמ' 6	נוה גן עדן
עמ' 8	מדור חינוך
עמ' 8	פינת התלמיד
עמ' 10	חכמת הרב
עמ' 14	קוסמטיקה רפואית
עמ' 22	עיגולים של שמחה
עמ' 23	פינת אימוץ
עמ' 26	מסביב לעולם
עמ' 26	חוק ומשפט
עמ' 27	ברכות מן הלב
עמ' 28	השף האלוף
עמ' 30	לוח מודעות ודרושים
עמ' 30	שעשועון - תפוזרת

\*בשיתוף עם עיתון כפר גנים

לרכישת מודעות נא לפנות לצדוק בן משה  
טלפון: 050-5332540

למשלוח כתבות, רעיונות ותגובות:  
kolhashchuna@gmail.com

\*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.לח.)  
תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.לח.)  
\*זכויות היוצרים בנוגע לחומר המפורט בגליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל

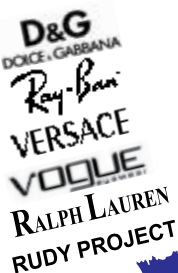
אופטיקה אם המושבות

האופטיקה שלך איז הכי

במרכז מסחרי אם המושבות מתחם חצי חנים

הנחות 30%-50% ברכישת מסגרות ועדשות

\*לא כולל עדשות מגע



נצנע גורף!

בדיקת ראייה לילדים ומבוגרים  
8" אופטומטריסטים מוסמכים  
ברשיון משרד הבריאות

התאמת כל סוגי המולטיפוקלים  
כולל מולטיפוקל מתחלף בשמש

בדיקות למשרד הרישוי בעלות 20

מחיר מבצע 500

משקפי ילדים 2 זוגות  
עדשות 6 ±



מחיר מחירון 1290  
מחיר מבצע 600

2 מסגרות פלסטיק אופטי אופנתיות  
כולל עדשות + ציפויים 6 ±

נצנע

מחיר מחירון 749  
מחיר מבצע 299



עדשות מגע חודשיות 6 זוגות לחצי שנה  
(ללא צילינדר) כולל בקבוק תמיסה גדול

נצנע



הטבות ללקוחות "מאוחדת שיא"

משקפיים לילדים ונוער עד גיל 18 בשווי 700

בהשתתפות עצמית של 70

אניה אייזיק

מאוחדת אופטיקה

03-9222235

מרכז מסחרי אם המושבות פתח-תקווה רח' ראשון לציון 1 (כניסה א', ליד קפה ארומה, בכניסה לכללית סמייל)







# הבית שלי אם המושבות

## אירועי השכונה בינואר-פברואר

### טקס הדלקת נרות קהילתי לראשונה באם המושבות

השנה החליטו פעילי השכונה להרחיב את טקס הדלקת הנרות המסורתי אשר מתקיים כל שנה במתחם הקניות של "חצי חינם". הצלחנו לגבש ערב מקסים בשיתוף הרב מוטי גורליק, אשר הציב חנוכיה ענקית וייחודית לחג החנוכה. פעילי השכונה החליטו להמשיך ולארגן אירועים קהילתיים לטובת התושבים.

את הערב יזמה, ארגנה והפיקה אורית תורג'מן, אשר כרגיל מצליחה להרים את הרף מאירוע לאירוע. ואנו התושבים תמיד מופתעים מחדש. אורית תודה על הכל.



צילום: איתור פרנק | אורית תורג'מן עם חבר המועצה צדוק בן משנה | הדלקת חנוכה של חביד

תודות לכל בעלי העסקים שנרתמו להצלחת האירוע ותרמו במהלכו מגוון הפתעות ופינוקים.

תודה להנהלה ולצוות מתחם "חצי חינם", צוות פעילות מ"יוצרות במושבה" שהגיעו והפעילו את הילדים ביצירות לחנוכה, ב"לולילנד" על קישוט המתחם בבלונים, הנהלה וצוות ה"פיראט האדום", "פיצה האט", ארו הקוסם מעיר הקסמים שהפעיל את הילדים במופע קסמים מרתק, לליאת שדה מ"ראש חושב" - המרכז הישראלי לפיתוח החשיבה על שעת סיפור מאלפת. היה אירוע מדהים תודה לכל מי שהשתתף, וכבר מתכננים את האירוע הבא.

### "חטיבת אחד העם"

אחד מהעקרונות המנחים אותנו בחיים הוא תרומה לקהילה. ברצוני לחשוף אתכם לפרוייקט חדש אשר פועל בבית הספר תחת מטרייה עולמית של ארגון "UNICEF" סניף פתח תקווה, המתנהל בחטיבת אחד העם שש שנת.

במסגרת ההתנדבות נענו לפנינו תלמידי הפרוייקט והתנדבו במטיבת חנוכה השכונתית.

תודה מקרב לב!



צילום: איתור פרנק | חטיבת "אחד העם"

### בית ספר "נעמי שמר"

בשבוע שעבר הועבר לבית הספר ריהוט משרדי בכמות עצומה שתרמה חברת "גילת מערכות לויין" בתיווך אורן יהב. כמו כן ארומה אם המושבות תרמה שולחנות עגולים משומשים מבית קפה "לה-שמר" שהוקם במקביל ליום ההורים בבית הספר לטובת גיוס תרומות לרווחת התלמידים.



צילום: עדי רביב | בית ספר "נעמי שמר"

את הפרוייקט הובילו יעל יהודה רוזנבוים, עדי רביב, אורית קורלנר, וקרן רונן ותודות להן לא יכולות להספיק.

\*רעיון נפלא של רויטל שוהם מנהלת בית הספר היה לכנס ולמכור את הסריגים ללא דורש, שנצברו בבית הספר.

### בית ספר "בר-לב"

במסגרת תוכנית קק"ל לטיפול מנהיגות צעירה בעלת מודעות גבוהה לנושאי ציונות וסביבה בקרב תלמידים בבתי-הספר, הגיש בית חינוך בר לב ללימודי אי"י ולמנהיגות בקשה להצבת מבנה עץ-כיתת מנהיגות של קק"ל. החודש הוצב המבנה בחצר ביה"ס.



צילום: יאיר חדר | מבנה עץ-כיתת מנהיגות של קק"ל

### רישום לגני ילדים

הרישום ייערך בין התאריכים יום רביעי א' בשבט התשע"ה 10.02.2015 ויסיימו ביום שלישי כ"א בשבט 21.02.2015 מתבצע רק באמצעות האינטרנט - אין רישום ידני.

כתובת האתר: [www.petah-tikva.mun.il](http://www.petah-tikva.mun.il)

תושבים שלא מופיעים במרשם התושבים של פתח תקווה יגיעו לביצוע רישום אינטרנטי באולם שרת ברחוב חיים עוזר 25 בימים א-ה' בין השעות 08.00-13.00 וביום ג' בין השעות 16.00-18.00.



למידע שוטף על השכונה הצטרפו עוד היום לקבוצת הפורום ב-f 'הבית שלי אם המושבות הוותיקה' או סרקו את הברקוד -



# השתדרגו!

עברנו לסניף גדול ונוח יותר, ממש מעבר לפינה.

2 פיצות משפחתיות בקבוק שתיה 1.5 ל' רק ב-99 ₪

קוד קופון: 177899



כשר למהדרין משלוחים חינם! אם המושבות, פתח תקווה

התמנות להמחשה בלבד. תקף בסניף פתח תקווה בלבד. מינימום הומנה למשלוח 54.90 ש"ח. טל.ת.

1-700-50-60-70 | [pizzahut.co.il](http://pizzahut.co.il)



נוה גן - שכונה איכותית

נוה גן הוקמה לפני כ- 19 שנה ועדיין ללא מבני חינוך קבועים, ללא קופת חולים ועוד



לעדן שכונת נוה גן

בשכונה בית ספר יסודי ממלכתי דתי ובית ספר "למרחב" חרדי שבו אין ילד אחד משכונת נוה גן. כמו כן בית ספר חילוני צומח "עוזי חיטמן" שכבר החליף שלושה מבנים זמניים וטרם החלה בניית מבני הקבע. בית הספר הזה מכיל ילדים עד כיתה ג' (12 כיתות לימוד) וישנו בית ספר צומח נוסף בשכונה "אריק איינשטיין" שמכיל כרגע שתי כיתות א' וגם הוא מתארח במבנה זמני וככל הנראה גם ינדוד בשנה הבאה למבנה זמני אחר.

אלו הם ילדים "בני המזל". תלמידים מכיתה ד' והלאה מפוזרים בשכונות הצמודות לנווה גן ונאלצים לעבור מדי יום את אחד מבין שני הכבישים המסוכנים (האחד כביש גיטין, והשני כביש ה"דימים" ב'בוטניסקי' הכביש הראש העיר הנוכחי, מר איציק ברוורמן הבטיח בתחילת 2014 שתחל בניית גשרים על מנת לא לסכן את ילדינו וכעת גם לזה אין צפי).

ילדים בגילאי חטיבה מנועים מלהיכנס לחטיבת "אם המושבות" הצמודה לנווה גן, אך יכולים ללכת לחטיבות אחרות. הייתכן הדבר שאין חטיבה בשכונה? וימנעו מילדנו להיכנס לחטיבה באם המושבות? מחדלה של העירייה הוא שלא השכילה לבנות חטיבה בשכונה, לכן עליה לשנות את הנוהל: שילדינו לא פחותים מילדי אם המושבות.

חטיבה ותיכון בשכונת נווה גן נמצאים ב"תכנון" אולם עדיין לא ראינו שום תוכנית או צפי לתחילת בנייה. לא זומן הוצף המבנה הזמני שבבית הספר "עוזי חיטמן" וילדינו נאלצו ללמוד בכיתות עם תיקיהם על גבי השולחנות. שיעורי הספורט מנוהלים על משטח אספלט שבמקורו היה חנייה ללא שום עבודה על שיווי משקל וכדומה ומקרה גרוע יותר בשיעורי ספורט התלמידים בכיתות צופים בסרט, האם הדבר מתקבל על הדעת? כשהנהגה ביקשה ל"המתיק את הגלולה" ולהוסיף בחצר

העירומה סלי כדורסל ושערי כדורגל נענתה שיש צורך בייצור סלים?

ישנם ליקויי בטיחות מהותיים שהקבי"ט התריע עוד בתחילת השנה ועדיין לא תוקנו. כגון קרבת החצר לבלוני גז של הבניין סמוך, וליקויים רבים נוספים. ומאתנו מבקשים להמתין ולהיות סבלניים.

בינואר 2014 הצהיר ראש העיר כי מבנה הקבע של "עוזי חיטמן" יאוכלס ב-9/2015 וכעת "תיקן" את הצהרתו, שלו עצמו, ל"נעשה את מירב המאמצים שבית הספר יהיה מוכן ב-9/2016". העיכוב מחייב תוספת של לפחות חמישה "קרוואנים" המקטינים את ה"חצר" בצורה משמעותית, גם כך החצר בגודלה הנוכחי קטנה מלהכיל כך שבהפסקות התלמידים יצטופפו כשמסביבם לפחות חמישה מבנים שזו תוספת הכיתות הצפויה ב"עוזי חיטמן" שנה הבאה.

הנהגת הורי "עוזי חיטמן" חקרה ולמדה את הנושא לעומק, והבינה שבידי עיריית פתח תקווה ישנם הכלים לבנות את בית הספר מאחר וההליך הבירוקרטי והתכנוני הועבר פעמיים בסווח של שנה ולא שנתיים. הנהגת ההורים נפגשה עם מר איציק ישראל ועם ראש העיר מר ברוורמן, ומשקברניטי העירייה לא הראו נכונות לעשות מאמצים ולעמוד בתאריך היעד שהם הציבו לעצמם, החליטה הנהגת ההורים לצאת למאבק למען עתיד ילדיהם ועתיד מבני החינוך בשכונה.

פרטים עדכניים באמצעות קבוצת facebook של שכונת נוה גן "שכונת נוה גן פתח תקווה".

עדנה מחלב  
machlev2006@gmail.com | 054-7788228  
אתר נוה גן - www.neveganpt.co.il  
f neveganpt

# שישה בר סולאן

בר • אסעדה • נרגילות

## מקום כזה... עוד אין בעיר!

**אירועים, ימי הולדת, ערבי חברה, חגיגות, ימי גיבוש**

**ערבי קריוקי ימי ראשון עם רואי חי ג'רס**

**100 מוזמנים ה-נס עלינו...**

**מבצעים מטריפים נרגילה 15 ש"ח עד השעה 20:00**

**ימי שבת ג'חנן ביתי אסלי**

**עסקיות צהריים לכל התפריט אפשרות למשלוחים**

**חמאס סולאן**

חמאס סולאן המקורי

חנה חומס בצלחת + ליחונדה 19.90 עד השעה 20:00

רח' גיטין 21 פתח תקווה | טל. 03-5462911





הכל נמצא ממש ברדיוס אפס...  
ח' תושבת אם המושבות

## רק בכללית, השירותים הרפואיים שאתם צריכים באם המושבות, מטר מהבית.

- רפואת ילדים • רפואת משפחה
- רפואה יועצת: נשים, אף אוזן גרון, אורתופדיה, עור, עיניים ועוד
- 2 מרפאות שיניים כללית סמייל - לילדים ולמבוגרים
- מרפאת כללית רפואה משלימה
- מרפאת כללית אסתטיקה • בדיקות מעבדה
- שירותי אחיות • הריון בליווי אישי • תזונה ודיאטה

מרפאת אם המושבות: רח' ראשון לציון 1, מרכז מסחרי, טל' 03-9101200  
מרפאת מרכז רום: רח' יעל רום 8, טל' 03-6287200, מרפאות - כללית סמייל, רפואה משלימה, אסתטיקה: רח' ראשון לציון 1, מרכז מסחרי טל' 03-9141400

לפרטים נוספים  
פנו למוקד קשרי הלקוחות 03-9766111  
בימים א' - ה' 09:00-20:30



## מדור חינוך

### עידכון לחודש ינואר

אנו כבר במחצית השנה, הלימודים והעשייה בבתי הספר והגנים בעיצומם  
אילן מחלב



תמונת אילוסטורציה

בשש שנותי זה, על מנת שתלמידי החטיבה יקבלו מבנה ראוי לאחר 4 שנים של לימודים במבנה ארעי.

במשרד החינוך העבירו את איבחון התלמידים להחלטת המורים. גם המורים לא מבינים מדוע ההחלטה נתונה להם, שהרי המורים לא הוסמכו ואין להם את הכלים המקצועיים להחליט איזה ילד יאובחן ואיזה לא. המצב כיום הוא שלקראת הבחינות אף ילד לא מאובחן. אני מקווה שנושא האיבחונים יחזור לאנשי המקצוע כפי שהיה עד כה ובהקדם כיוון שהדבר פוגע בתלמידים.

אילן מחלב, יו"ר פורום הנהגות ההורים של בתי-הספר בצפון פ"ת. 054-6098943

המצב בתקופה זו, לפני בחירות לממשלה, לא אידיאלי להתחלת בנייה והרשאות למוסדות החינוך השונים.

כמו כן מצבה הכספית של העירייה לא מאפשר לצמצם את הפערים הגדולים שנוצרו לאורך השנים בכל תחומי הפעילות החינוכית בבתי הספר והגנים. הצורך בבנייה של בתי ספר שש שנותי נוספים בעיר ואחד מהם כאן באם המושבות, הצטיידות במחשבים, החלפת מזגנים, הצללות ובניית גני ילדים. כל אלה הם רק חלק מהצרכים שעל מערכת החינוך מוטלת האחריות ואשר לאורך השנים טופלו בשיטת פלסטר ואילתורים.

בימים אלה הושלמה בניית בניין המעבדות בשש שנותי "גולדה". כמו כן עובדים במרץ על בניית מבנה החטיבה

## פינת התלמיד

### ביטול הטיולים השנתיים: על חשבון התלמידים

עקב עיצומים שנוקט ארגון המורים הורה יו"ר הארגון, רן ארז, לבטל את הטיולים השנתיים במטרה לגרום למשרד החינוך לאפשר חיסיון משפטי למורים במהלך הטיולים

ספיר ליפקין - תלמידה בחטיבת אחד העם

למקומות ולנופים של הארץ. אני רואה בכך חשיבות רבה, בעיקר בתקופה זו, בה לא מעט אזרחי המדינה רוצים לעזוב אותה לטובת חו"ל, על כן חשוב להקנות את אהבת הארץ כבר מגיל העשרה. כידוע, הטיול השנתי מורכב ברובו מהליכה בשבילי הארץ באזורי טיול שונים, למשל: הגלב, הצפון, הדרום וכו'. אך, אני סבורה כי לולא הטיול השנתי התלמידים לא היו מגיעים מיוזמתם האישית לאזורים הללו ולא היו נחשפים לצורתיה ולנופיה המרהיבים, שחשוב בעיניי להיחשף אליהן. כמו כן, הטיול השנתי מקנה לנו התלמידים ערכים מגוונים וחשובים לחיים, כגון: אחריות, שמירה על איכות הסביבה, עזרה הדדית, התנדבות וכו', ערכים אותם כל שיעור רגיל לא מקנה באופן הטוב ביותר כפי שהם מועברים לתלמידים במהלך הטיול.

הדרישה מגיעה בעקבות מקרה בו טבע למוות תלמיד בן 16 לפני 5 שנים מבית-ספר בצפון, בשל מקרה זה מועמדים לדין מנהל בית הספר, רכז השכבה ומנהל הכיתה שבה למד התלמיד. על פי חזון שפורסם באתר ארגון המורים והופץ למורים בכל רחבי הארץ, הוחלט כי לא יתקיימו יותר טיולים, בנייהם טיולים שנתיים, ואף לא יתעסקו בכל טופס הנוגע לכך. אך, ימי שדה במסגרת שלי"ח, תיאטרות, מוזיאונים, הכנות לפולין ויציאות לפולין מתקיימים כרגיל. כמו כן, בעקבות מהלך שכה מצער עבור התלמידים נפתחו לא מעט עצומות בנושא שזכו לתמיכה עצומה ולחתימות רבות.

לסיכום, הטיולים השנתיים הם על הגב שלנו - התלמידים, צריך לזכור שביטול הטיולים השנתיים מונעים מהתלמידים דברים חשובים לא פחות מלימודים, כמו למשל לצאת משגרה עמוסה. כיצד זה יתאפשר, אם לא בטיול השנתי? כיצד יתגבשו, יחשפו לנופים ויקבלו ערכים חשובים? אני סבורה כי אל לנו התלמידים לשתוק, אסור לנו להיות קלף מיקוח בידי המורים. יש לצאת ולמחות נגד השימוש בטיולים השנתיים ולנהל משא ומתן, אשר ימנע פגיעה בתלמידים ובמורים כאחד.

מצד אחד, אני בהחלט מבינה את עמדת המורים ואף תומכת בדרישתם לחסינות משפטית, בהחלט לא הגיוני שהם יצטרכו ליטול סיכון ולשאת באחריות בלתי מידתית על כמה עשרות תלמידים ולשמור על כל תלמיד ותלמידה במהלך כל הטיול. מצד שני, אני מתנגדת למהלך לא ייתכן, שנענש כתוצאה מכך וניפול קורבן בשל המצב ולא נצא לטיולים השנתיים. טיול שנתי הוא אחד מהרגעים שכל תלמיד ותלמידה יזכרו אותו לטובה, הטיול כולל בתוכו חוויות לימודיות וחברתיות כאחד, ומאפשר לתלמידים להרחיב אופקים בדרך שונה וחשובה לא פחות משיעור בכיתה. הטיול מחזק את הקשר בינינו התלמידים לבין הארץ ומגביר את אהבת המולדת והשייכות לארצנו על ידי חשיפה



← "ותקרא את שמו משה" (ספר שמות, פרק ב)  
השם "משה" נותן תקווה לכל האנשים הנזקקים

לא "משוי", מי שנמשה מן המים, קראה את שמו, אלא "משה" - המציל מן המים. אולי בא זה לרמזו על מגמת החינוך, שהעניקה הנסיכה לבנה המאומץ, והרושם העמוק שעיצב את אופיו משחר ילדותו. במתן שם זה ביקשה לומר: אל ישכח כל ימי חלדו, שהושלך אל המים, ונמשה מתוכם על ידי. על כן יהיה כל ימיו בעל לב רך, וקשוב לייסורי הזולת, ויהיה נכון תמיד להיות מושיע בעת צרה, להיות "מושה". ועוד, שמו העברי יעלה על לבו תמיד את מוצאו.

בתחילת ספר שמות בת פרעה מקבלת את משה רבינו מידי משפחתו ומגדלת אותו כבנה. התורה מספרת כי היא גם קוראת לו בשם חדש (בהנחה שלילד כבר היה שם שקראו לו הוריו בלידתו כמו שאכן כתוב בתלמוד):

"ויגדל ה'לד ותבאָהוּ לַבַּת פְּרֹעָה וַיְהִי לָהּ לְבֵן וַתִּקְרָא שְׁמוֹ מֹשֶׁה וַתֹּאמֶר כִּי מִן הַמַּיִם מְשִׁיתָהוּ"

אם אכן בת פרעה ידעה עברית מדוע הפכה את הסביל לפעיל (משה רבינו נמשה מן המים על ידה בעוד שפירושו השם "משה" שהוא ימשה אחרים)?

רבי שמשון רפאל הירש (נפטר ב-1888), היה מייסד תנועת תורה עם מדעים כלליים בגרמניה מסביר כי ככוונה תחילה שינתה בת פרעה וקראה למשה בשמו. אדם שזוכר את דלותו בימי עבר לוקח את הדברים לתשומת ליבו ומשתדל בכל כוחו להיות לעזר לאנשים דלים הזקוקים לו בכל מאודם. לכן בת פרעה הזכירה למשה בקריאת שמו את משייתו מן המים כאשר היה כבר (לדעתה) כמעט אבוד אך לא הסתפקה בוכרוו העבר אלא הביעה בשם שנתנה לו גם את תקותה כי ביום מן הימים יהיה הילד הזה למבוגר שסייע לאנשים הנזקקים.

אנשים בסביבתנו מצפים כי אנו נהיה ה"משה" שלהם. לעיתים מדובר באוון קשבת, לעיתים בעזרה כלכלית. לפעמים מדובר בעצה טובה ולפעמים בתהליך ארוך של החזרת שלום הבית. לעיתים המים עוד רדודים ולפעמים כבר מגיעים עד צוואר.

הבה נתבונן סביבנו ונראה כיצד נסייע לאותם אנשים שזקוקים לנו.

הרב משה חיים הר-נוי  
רב קהילת "מבראשית" ב"אם המושבות החדשה"  
harnoy0@walla.com / 054-5965770

← בת מצווה תחילת גיל ההתבגרות

צילום "בת מצווה" אחד הרגעים הכי מרגשים בחייה של הילדה בת ה-12

← אורלי רזנבלט

לה. בצילומי בת המצווה, אפשרו לילדה לפרוח - לעבור בעצמה מילדה לנערה, לדגמן כי היא אוהבת את זה, להצטלם בסביבה הטבעית ליה עם התחביבים שלה, בחוץ או בפנים, מביים או טבעי. אין ספק שמדובר באירוע מרגש אך זכרו תמיד - זהו יום הולדת.

**טיפים לצילומי בת המצווה:**

- בדקו היכן היא רוצה להצטלם: ילדות בנות 12 הן דעתניות וחשוב להתחשב בדעתן וברצונן - בחלק האמנותי זרמו איתה בכיף.
- הביאו בגדים להחלפה: גינס וחולצה שהיא אוהבת או שמלה מיוחדת - כך תרוויחו גם צילומים חגיגיים וגם יומיומיים.
- פריטים שילדתכם אוהבת: בובות לילדות שלה או תחביבים שהיא אוהבת, על גנת שתרגיש נוח בצילומים ותקבל תמונות שמשקפות אותה ומה שהיא אוהבת

**הכי חשוב-** אפשרו לה להיות. היא עצמה ואיך שהיא אוהבת ותראו שהתמונות תשקפנה את האושר שלה ויביעו את המעבר מן הילדות לגיל ההתבגרות עם כל המשמעותיות - עבורכם ועבורה, וזו אולי הנקודה הנכונה לשרטט את הגבולות שטובים גם לכם וגם לה. ושיהיה המון המון מזל טוב!

אורלי רזנבלט  
סטודיו לצילום הרינון, משפחה ולידים  
טלפון: 052-2521060 | מייל: orlyrosenblatt@gmail.com  
פשוט אותי ב-1 | אורלי רזנבלט סטודיו לצילום הרינון משפחה וילדים



צילום: אורלי רזנבלט

"בת מצווה" טרום חתונה והחוגגת נראית לא פחות מכלה. ואני שואלת אתכם ההורים: אם הבת תהפוך כלה ליום אחד היום - מה צפוי לה בחתונה?

ילדות בנות 12, אמנם היום מתפתחות מהר יותר ונראות נשיות, יש להן מספיק זמן לגדול ולהפוך לנשים. אז כן, אפשר להתפנק באותו יום - להתאפר ב"קטנה", לעשות תסרוקות וללבוש שמלה מפוארת אבל לזכור שמדובר בילדה בת 12.

אם כל החברות מוציאות אלפי שקלים על בגדים, איפור ותסרוקות, גם היא רוצה? תוכלו להסביר לה, אתם, ההורים, אמנם מבינים שבוער לה לגדול, יש עוד זמן ושתאחו בילדות, עוד טיפה. כמובן, בהתאם להחלטה משותפת, לחגוג "בת-מצווה" באולם עם מסיבה, אך לדאוג שתלבוש שמלה שמתאימה לגילה, תתאפר ותסתרק בהתאם.

וכמו בכל אירוע משמעותי גם בת מצווה מתעדים ורצוי לעשות זאת בצורה מקצועית. רק זכרו שלא מדובר בצילומי חתונה ולכן לא צריך לצלם את הילדה כמו כלה. אלבום חתונה עוד יהיה

ב"ה

הפאורים הלזיר כבר יוזלזים,  
**בגני עירייה-חב"ד**  
ואגים אל הנשמה

מיועד  
למשפחות  
לא דתיות



צהרון וקייטנה בחופשות צוות איכותי ומסור

רמה לימודית גבוהה אווירה משפחתית כמיטב מסורת חב"ד

**אם המושבות, זכרון יעקב 48**

**הדר המושבות, יוני נתניהו 7, משה סנה 27**

**נווה גן, אהרן כצנלסון 10**

**נווה דקלים/שיפר, רח' הרב פינטו**

**כפר גנים ג', רח' העצמאות מול קניון גנים**

חדש

גני חב"ד בפ"ת הינם גנים עירוניים המופעלים ע"י משרד החינוך ועיריית פ"ת בשיתוף רשת גני חב"ד הרישום באתר האינטרנט של העירייה, יש לבחור מגמה "ממלכתית דת" ואח"כ לסמן את המילה "כן" בגיני ממ"ד חב"ד  
לפרטים: 03-9239972, 052-8467709 דוא"ל: ganimpt@gmail.com  
ניתן להשאיר הודעה במוקד ההודעות, 24 שעות ביממה, ואנו נחזור אליכם בהקדם.



## קבוצת "רוכבי אם המושבות" ←

פותחים את שנת 2015 בטיול דו יומי אל עבר המדבר ה"חם" בדרום הארץ

← ירון אלי



צילום: אופיר בגים

הרוכבים: סספורטס, אילן, צדוק, שריקי, עוז, סער, שי, תומר, אמנון, אושינסקי, אופיר, עודד, עומר, מילשטיין, גידי, יוסי ואנוכי

כמות הדיו שנשפכה לתיאור עוצמתו של המדבר רבה היא; תיאור על כוחו, יופיו, תחושת החופש (במובן הפשוט של העניין) שהוא משרה, והפראות המיסתורית שבו; כולם גם יחד מוציאים אותך במהרה משיגרת היום יום. לא ניתן להישאר אדישים בפניו! שלל גווני החומים שמקשטים אותו למרחקים, לצד האוויר המתעתע של חודשי החורף [שלרצע מדמים את השמש פורצת לה ולרצע 'מטפטפים' תחושה אירופאית חורפית (טיפוסית)], הופכים כל טיול מדברי לחוויה חזקה ועוצמתית שחודרת לך עמוק - לנשמה.

עוד בשלהי חודש אוקטובר, שי סספורטס ואנוכי סגרנו את (עיקרי) פרטי הטיול, מעבר לעובדה שאנחנו אוהבים לשריין דברים מראש, טיול דו יומי מצריך (לעיתים) התארגנות מתאימה הן בעבודה והן עם המשפחות. אפרופו משפחות-תודה ענקית על כל הפרגונים - לנו בכלל ולתחביב שלנו בפרט. לא מובן מאליו בכלל!

החשש העיקרי היה טמון בשאלת "מזג האוויר"; ביחד ביחס ליום הראשון של הטיול שבו תכננו להיות ב"סינגל להב" הממוקם בצפון הנגב (סמוך למרכז ג'ו אלון המפורסם, בעיקר, בזכות לימודי התרבות והמורשת הבדואית); באיזור זה, לרוב, הגשמים לא נוהגים לפסוח עם כניסתה של מערכת חורפית סטנדרטית. קביעה מראש של רכיבה בחודשי החורף תלויה בדבר אחד בלבד - המזל. והוא היה שם ובענק. מקליקים באיזור 10:30 ונכנסים לאחד הסינגלים היותר מהנים וזורמים שיש למדינתנו להציע. שאפו ענק לקק"ל שבנו סינגל כייפי כל כך. סינגל מהיר (מאוד...) וקליל עם סיבובים חדים. העליות והירידות בשיפועים עושים את הסינגל הזה למהנה כל כך. אורכו הרשמי הוא כ-13 ק"מ ולכן סיבוב כפול מתבקש. אחרי הפסקת קפה וחטיף, יצאנו לסיבוב השני (מהכיוון ההפוך הפעם...) שעה שהשמיים התחילו להאפיר. כשנדמה היה שהגשם קופץ לבקר, עצרנו לפנצ'ר קטנטן (בזמן שסחר ועזו הלכו לבדוק קצת גבהים...). משם הלכנו והגברנו את הקצב כשאוינסקי דואג למשוך אותנו קדימה ולא מרפה. מזג האוויר הקריר והמושלם המשיך לתת פוש לדיווש המהיר. במילה אחת - תענוג! מעמיסים את האפונים על הרכבים וממחרים למלון 'איביקי' שבמצפה רמון. בזמן שחלק מהחברים הלכו להתפנק עם מקלחת חמה, כמה משוגעים עלו על האוכף ויצאו לסיבוב שקיעה בסמוך ל"גן הפסלים" וזכו לנוף 'מטמטם' שהיה שווה את הקור של שעת ערב מוקדמת באזור. גם השנה אכלנו במסעדת 'החבית' המצויינת ועשינו שמח במסעדה כמו שאנחנו יודעים. את הקינוחים כבר אכלנו בלובי של המלון כשכל אחד דאג להביא משהו מתוק ע"מ לסגור (כמו שצריך) את היום הראשון. ארוחת בוקר מפנקת חיכתה לנו על הבוקר. היא היתה כל כך מפנקת שניחוחותיה המשיכו להיות גם עמוק בתוך סינגל "מעלה רמון" שחיכה לנו ביום השני. לסינגל יצאנו עם מנחם (הבעלים של מלון איביקי).

## ← מערכת היחסים שלי עם כסף

כסף מעכב אנשים רבים, שאימצו אמונות שגויות כמו: "כסף נדבק לכסף", "מרבה נכסים מרבה דאגה", "בעל הדעה הוא בעל המאה" ועוד

← רונית כהן תמיר

תמר, שספגה שנים כי הכסף משחית, האמינה שהכסף הוא הגורם להתנהגות לא הולמת, ובתור ילדה היא ערכה חווה עם עצמה, להתרחק מכסף. לאחר, שחשפה אמונה זו בפניי, עבדנו על שחרורה מהחווה לגבי הכסף. הבאנו דוגמאות חיוביות לשימוש בכסף, ולבסוף תמר הבינה שכסף ביסודו הוא אנרגיה, ובני האדם, אחראים לאיזה שימוש הוא מיועד לחיוב או לשלילה.

בתהליך הדרגתי, תמר למדה לא לפחד מכסף ולא להתבייש לבקש אותו שכן, היא מרוויחה אותו ביושר. המודעות וההבנה הזו סדקה את החומות שבנתה סביב נושא הכסף, ולבסוף, היא למדה לגבות מחיר הולם לשרותה המקצועי.

לסיכום, במסע החיים שלנו אל עבר האושר, עלינו להביט באומץ על האמונות ולפעול למען השחרור מהן! שיהיה בהצלחה!

רונית כהן - מדריכת חיים לצמיחה אישית ורוחנית  
יעל רום 5, אם המושבות החדשה, פ"ת  
נייד: 054-3972562

אמונות רבות שאימצנו במשך השנים: מהבית בו גדלנו, מבית הספר והסביבה הפכו להיות תפיסת המציאות שלנו. אמונות אלו, הפכו למערך שלם של ערכים ודעות שאנו מקבלים כאמת גמורה, גם אם חלקן זמן רב אינן משרתות אותנו.

כסף מעכב אנשים רבים שאימצו אמונות שגויות אמונות מכל תחומי החיים: קריירה, זוגיות, הורות, חברים ועוד. אם האמונות חיוביות הן עוזרות לנו לצמות, אך אם הן שליליות, הן מגבילות ומעכבות אותנו, ובנות סביבנו חומה שמשאירה בחוץ, את האושר, את השמחה ואת השלווה.

גם אצל תמר, שגדלה בבית בו הפרוטה לא חסרה - בלשון המעטה, פגשתי אמונות שאימצה ביחס לכסף, בעיניה כסף הוא דבר מלוכלך, שגורם אך ורק לצרות. יכולתי לחוש שתמר כועסת על הכסף ומפנה לו עורף, אין פלא! בילדותה, שמעה תמר את אימה מתלוננת על אביה החי חיים ראוותניים, ומתייחס לבריות בזלזול והשפלה, רק בגלל שיש לו כסף.

**סניף חדש!**  
**דלי קרים**  
**DELI-CREAM**

אנו מזמינים אתכם לבלות וליהנות  
בסניף החדש  
במתחם הבילוי במרכז "חצי חינם"  
רחוב ראשון לציון 1, אם המושבות פ"ת

**פתוח שישי-שבת**



נעמי עזר

### פצעי בגרות

טיפול נכון באקנה מתייחס לא רק לפצעים עצמם, אלא גם מונע כתמים וצלוקות שעלולים להישאר לאחר מיוגר האקנה

אקנה, פצעי הבגרות הנודעים, היא מחלת עור שכיחה ביותר, שלבד מהיותה בעיה קוסמטית-רפואית היא מהווה גם בעיה חברתית, בעלת השלכות כבדות על הביטחון העצמי של הסובלים ממנה ועל מצב רוחם. פצעי הבגרות מתפתחים בעיקר בגיל הנעורים, אולם אינם בהכרח נעלמים עם הגיל, ומבוגרים רבים חשופים להתפרצות אקנה לאורך השנים, בעיקר נשים בגילי שלושים ומעלה.

פצעי אקנה נוצרים בשל ייצור מוגבר של החומר השומני "סבון" על-ידי בלוטות החלב, מה שגורם לסתימת הבלוטות ולסתימת נקבוביות העור. החסימה בעור מהווה חממה להתרבותם של חיידקי האקנה וליצירת דלקת ופצעים. פעילות מוגברת של בלוטות החלב נגרמת בעיקר בשל שינויים הורמונליים אשר מתרחשים בגופנו לאורך השנים, ובשל נטייה תורשתית. גורמים נוספים שמעודדים את התפרצות הפצעים הם: המחזור החודשי, גלולות למניעת היריון, שימוש יתר בחומרי קוסמטיקה ואיפור שומניים, תזונה לקויה, תרופות מסוימות, לחץ נפשי וכדומה. פצעי אקנה מופיעים בעיקר בפנים, אולם יכולים להופיע גם בחזה, בגב, בכתפיים ובמקומות נוספים בגוף.

הטיפול באקנה על-ידי קוסמטיקאית פרא-רפואית נעשה בהתאמה אישית לפי מצב העור, חומרת האקנה והגורמים לה-  
1. מסירים בפלינג קל את שכבת העור העליונה, מאפשרים

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת, www.neomiezer.co.il / 052-3929793

### החשק למתוק

כיצד להתגבר על הצורך באכילת מתוקים, ולהיפרד מהתלות המשבשת הזו?



ריבי שחר

בא לי משהו מתוק... מכירים את זה? אחרי הארוחה באופן טבעי, לגשת לארון ולקחת משהו מתוק, ולפעמים זה ב"התנגבות", שאף אחד לא יראה... לרוב, אחרי ארוחה כבדה ומלאה, הצורך הזה מאוד שכיח. אני נפגשת עם נשים שמשפתות אותי, על ההתמודדות הלא פשוטה עם הגוף והמשקל שלהן, חלק מהרגעים הקשים, אלו המתוקים.

חשוב לדעת ולזכור, לא נולדנו, עם הצורך במתוק והגוף לא זקוק לו, התחושה הבלתי נשלטת הזו, מגיעה מסיבות שאנו יצרנו ושיבשנו את המערכת הטבעית של הגוף. הזקוק לאיזון, בכל דבר. כשאנו מציפים את הגוף הכול גולש והגוף מחפש במה לאזן אותו, ומתוך מצוקה לאיזון, נוצר החיפוש שמייצר מעגל שמסתחרר ללא הפסקה, וגורם בסופו של דבר כמובן להשמנה. כשאוכלים הרבה מתוק תעשייתי, מיד אחרי מגיעה תשוקה למלוח וכך חוזר חלילה, מעין מעגל בלתי נשלט ששואף לאיזון. הגוף לא מסוגל לעכל את הרכיבים הריקים שנמצאים במזון

ריבי שחר מנהלת- קבוצות "הג'ינס שלי" לירידה קלה במשקל, קבוצת אם המושבות מפגשי ניסיון- חנינים ימי שלישי | 19:30-21:00 058-4477565

קבלי מדרין בחינם! לירידה במשקל אבחון אישי • סרטוני כושר ופעילות גופנית • המלצות וטיפים www.rivishahar.com

# נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



## הטבה לקוראי עיתון "קול השכונה"

קבלי ליין קונטרול קרם עיניים מתנה

קני אקסטרה סרום C של חוה זינגבוים

\*הטבה חד פעמית עם הצגת מודעה זו \*למימוש בחודש ינואר

קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793 e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו ב-f



2015 HAPPY NEW YEAR

**נותרו דירות אחרונות  
בסיפור ההצלחה של אם המושבות!**



מגדל היוקרה בצד המערבי של אם המושבות  
נוף פתוח לכיוון תל אביב וגוש דן | לובי מעוצב ופיתוח נופי  
בקומת הכניסה | תכנון אדריכלי מוקפד ומפרט פרימיום  
בכל דירה | בנייה ירוקה בהתאם לתקן איכות הסביבה  
לבחירתכם: דירות 3, 4, 5, 6 גדולות ומיוחדות ו-6 חדרים פלוס.

**הבנייה בעיצומה! הצטרפו להצלחה!**



3797\*



# פנינה LOVE רוזנבלום

מהצריף ליד השוק בפתח-תקווה, כילדה שגדלה ללא אב, שנטש את המשפחה בילדותה, דרך דוגמנות צמרת ונערת זוהר הפכה לאשת עסקים מצליחה בתחום הקוסמטיקה. פנינה רוזנבלום חוגגת בימים אלה יום הולדת 60 ושועטת קדימה גם לתחום השידוכים

← שירן רובינשטיין



הבלונד הנצחי, השפתון הוורוד, ההליכה הזקופה והגוף החטוב. לא להאמין, שנערת הזוהר לשעבר ואשת העסקים בהווה חוגגת יום הולדת 60. אנחנו יושבות במסעדת "סיטארה" במתחם הסי אנד סאן בקרבת מגורייה של רוזנבלום. אף אחד מהיושבים לא יכול להתעלם ממנה, אנשים מגיעים לשולחן ומחמיאים לה כמה היא יפה, המלצר מביא לשולחן פינוקים על-חשבון הבית. היא נחמדה לכולם, מתמוגגת, כאילו זו לה הפעם הראשונה. "זה כיף תמיד, וזה כיף להיות בת ששים ולקבל מחמאות".

נראה שהיא מסתכלת על החיים במשקפיים ורודים. לא משנה על מה אנחנו מדברות, גם כשזה על התקופות הפחות טובות בחייה; על הילדות הקשה, על המשבר בעסקים, על הגירושין, על הביקורות עליה. היא מדברת על הכול בהשלמה, באופטימיות, ללא כעס. מדי פעם צוחקת את הצחוק המתגלגל שלה, מסתכלת על הים ואומרת: "תראי כמה יפה הים". כאילו שום דבר לא יפגע בשלווה הזו שלה. שלווה נאיבית שמבליטה את הפער בין הרמות שלה כאשת עסקים ממולחת ומצליחה, שלא חוששת לומר מה שהיא חושבת, למי שרוצה להיות בעיקר "תמיד אישה", ועדיף יפה.

פנינה רוזנבלום נולדה ב-30 בדצמבר 1954, בפתח תקווה, לתקווה (ממוצא עיראקי) ולצבי רוזנבלום (ממוצא גרמני). כשהייתה בת שנה ושמונה חודשים עזב אביה את הבית וניתק קשר עם המשפחה. רוזנבלום מספרת שגדלה בצריף ברחוב גוטמן ואחר-כך ברחוב מוניטיפורי ושהייתה לה ילדות קשה מאוד של שנות ה-50. היא למדה בבית-הספר "קרול", ב"עמל" ובתיכון "אבוקה", ועד גיל 16 חיה בפתח-תקווה. אחותה, הצעירה ממנה, עדיין מתגוררת בעיר.

קריירת הדוגמנות שלה החלה עת נבחרה להיות "מלכת המים", והיא הפכה לדוגמנית מובילה בישראל ובארצות הברית, שם התגוררה במשך חמש שנים. היא השתתפה כשחקנית במספר סרטים, עסקה באותה תקופה בפעילות ציבורית, ביחסי ציבור ובעיתונות וכתבה טורים למגזינים "זמנים מודרניים", "ראש אחד", "מוניטיז" ו"לאשה".

לפני 25 שנים הקימה את חברת הקוסמטיקה על שמה - "פנינה רוזנבלום בע"מ" שאותה היא מנהלת עד היום. ההתחלה הייתה בחנות קטנה בדיזינגוף סנטר, ובשיאה העסיקה יותר ממאה עובדים עם אלפי נקודות מכירה ברחבי הארץ. ב-2007 התחילו שנים רעות; השקעות לא נכונות, הסתבכות של בית-הספר

לקוסמטיקה, פשיטת רגל של חברות שהיו חייבות לה כסף ועוד. כל אלה הביאו להפסדים של מיליונים ורוזנבלום נאלצה למכור נכסים רבים ובהם את הווילה המפוארת שלה ברמת גן. כמו-כן, רוזנבלום נפרדה מהמשרדים המפוארים במתחם הבורסה, עברה למשרדים צנועים יותר בראשון לציון ועשרות עובדים פוטרו. אבל רוזנבלום, פייטריית אמתית, יצאה רק יותר מחוזקת. היא שיקמה את העסקים, הביאה אותם לשגשוג מחודש עם מחזור שנתי מרשים, ואף החלה להתרחב לתחומים חדשים - מזון בריאות, אוכל לכלבים, מצעים, הלבשה תחתונה ואפילו אתר שידוכים- פנינה LOVE.

לרוזנבלום ולבעלה לשעבר, משה חיים, שני ילדים מאומצים. בשנת 1993, לאחר אינספור הפלות וניסיונות כושלים להיכנס להיריון, אימצו באוקראינה את חן (21) כשהייתה בת חודש. לאחר מכן אימצו באוקראינה את גל (19). רוזנבלום וחיים התגרשו, נישאו בשנית ושוב התגרשו. לפני 10 שנים היא נישאה לאיש העסקים רוני סימנוביץ, גרוש ואב לשלושה ילדים. לאחרונה ראינו אותה משתתפת בתוכנית "המירוץ למיליון" יחד עם בתה חן, וכבר בפרק הראשון נפלה, שברה את היד ונאלצה לפרוש מהתחרות.

## מתסכל לפרוש בפרק הראשון? חששת לאכזב את חן?

"ברור. זו לא הייתה סתם נפילה, עברתי שני ניתוחים, הייתי חודשיים עם גבס ויש לי פלטינה ביד. ובטח, הרגשתי שאכזבתי קצת את חן".

## השתתפת גם ב"רוקדים עם כוכבים", ולמרות הפוטנציאל גם שם הודחת בפרק הראשון.

"לדעתי השופטים היו קצת לא הוגנים והחמירו איתי. אני לא רוקדת כל-כך גרועה. אני לא רגילה לריאליטי. זה לא בשבילי".

## אז מה בכל זאת משך אותך לריאליטי? אני מניחה שאת לא זקוקה לפרסום.

"לירוקדים עם כוכבים" הלכתי, כי אני אוהבת לרקוד. למרוץ למיליון הלכתי רק בגלל חן, היא רצתה מאוד ללכת ושכנעה אותי. עובדה שלהישרדות' ולאח הגדול' ולתוכניות ריאליטי אחרות לא הלכתי, למרות שהציעו לי. זה לא מעניין אותי".

## אבא שלך נטש אתכם כשהיית ילדה. כמה הוא היה חסר לך?

"כשהייתי בת שנה ושמונה חודשים אבא שלי עזב אותנו, אבל אימא שלי הייתה אישה מדהימה ונתנה לנו הכול. כשאת לא חיה עם אבא, את גדלה לתוך זה וזה מה שאת רגילה אליו. זה כמו שאת גדלה להיות מפורסמת. את לא מכירה משהו אחר".

## היו לך כעסים?

"האמת שלא. לחיים דינאמיקה משלהם. אלה החיים מבחינתי וזהו. מתמודדים. לאימא שלי, לעומת זאת, שנפטרה בשנת 99, היו כעסים באופן טבעי".

## נסעת אחרי אבא שלך לגרמניה, בגיל מאוחר, וגילית שיש לך אח למחצה.

"כן. עד גיל 29 לא הכרתי את אבא שלי, הסתקרנתי להכיר אותו ונסעתי לגרמניה. היו לנו עשר שנים טובות יחד עד שנפטר. הוא היה איש נחמד וחובי. יש לי מאבא אח למחצה, הייך, איש משפחה נחמד, אבל אנחנו לא ממש בקשר. כל אחד עסוק בחייו".

## איזו אימא את?

"אני אימא שמרנית שלא נותנת לילדי לעשות כל מה שהם רוצים. אני אימא מאוד אוהבת וחמה, אבל דורשת שיהיו מחונכים".

## עצם היותך אישיות חשופה, מפורסמת ומאוד עסוקה הפריעה לילדייך?

"לדעתי לא. הם רגילים לזה, הם נולדו לתוך זה והם לא מכירים משהו אחר".

## סיפרת לילדייך שהם מאומצים מהתחלה?

"ברור. זו לא הייתה שאלה בכלל. זה חייב להיות ככה וזה הכי נכון. ככה מגדלים ילדים. לא מסתירים מילדים שום דבר".

## בצעירותך היית נערת זוהר. מה את מרגישה עם זה היום?

"האמת שלא הרגשתי נערת זוהר. הייתי תמיד נערה רצינית. אבל כן, הייתי תמיד יפה. מה זאת אומרת הייתי... אני עדיין יפה".

## היופי פתח לך דלתות.

"ברור, ואין רע בכך".

## גם הקריירה שלך קשורה בתעשיית היופי. האם לדעתך אישה צריכה להיות יפה כדי להצליח?

"זה חשוב שאישה תהיה יפה, אבל אם לא נולדת יפה אז לפחות תייפי את עצמך. היום הקוסמטיקה והעולם מאפשרים לך להיות אסתטית".

## אז מה, יופי הוא תנאי להצלחה? האם ההצלחה אינה תלויה דווקא בתכונות מסויימות ובכישורים מסויימים?

"כן. אני אומרת שחשוב להיות יפה, אבל יש תכונות חשובות לא פחות - נחישות, רצינות, אמינות, אמביציה".

## מתי החלטת להיות אשת עסקים?

"תמיד רציתי להיות אישה עצמאית שעומדת בזכות עצמה. רציתי להצליח בזכות עצמי. שמתי לב שמחקים אותי. שאלו אותי באיזה איפור אני משתמשת ואיך אני מתאפרת, וזה נתן לי את הרעיון לעשות מוצרים משלי עצמי. עם כל הצניעות, אני חושבת שיש לי מוצרים נהדרים".



פנינה עם בתה צילום: באריבות פניה רוזנבלום

## את דוגמה למישהי שהתחילה מלמטה והצליחה.

"עשיתי הכל בעצמי. אף אחד לא נתן לי מעולם שום דבר. צריך להילחם. זה לא מובן מאליו. זו המון עבודה, השקעה וחריצות".

## מהן התכונות שעוזרות לך כאשת עסקים?

"גם פרפקציוניזם וגם אני חושבת שאני מאוד מוכשרת ומנהלת טובה. יש לי הרבה כישרונות. מעבר לזה שאני אמינה וחרוזה ומילה אצלי זו מילה".

## היו לך כמה שנים קשות בעסקים. איך הרגשת באותה תקופה?

"היה קשה מאוד. זה לא קל להפסיד כסף כמו שלא קל לעשות כסף. אין איש עסקים אחד שלא עבר תקופות קשות. לא תמיד את עושה את השיקול הנכון בהשקעה שאת עושה. החוכמה זה לדעת לצאת מזה, והרבה לא יודעים את זה. צריך חוסן וצריך להאמין בעצמך ובעסק".

## מישהו תמך בך?

"ברור. בעלי, הילדים והעובדים. בעלי והילדים הם העוגן שלי".

## נראה שמעו יצא מתוק. העסקים חזרו למסלולם, התרחבת מעבר לעסקי הקוסמטיקה, למזון בריאות, לאוכל לכלבים ואפילו הקמת אתר שידוכים.

"אני מאוד גאה בזה ויש לי גם לייץ של מצעים והלבשה תחתונה. אתר השידוכים זה עסק בן שנה ומאוד משמעותי עבורי".

## מה פתאום עסקי שידוכים?

"אני תמיד משדכת את כולם. אני אוהבת את זה. יש לי גם VIP שאני מטפלת בהם באופן אישי. אני קואצ'רית טובה. רציתי לעשות משהו באינטרנט וזה הדבר הכי קרוב לבלי. זו בעיה רצינית לאנשים למצוא שידוך".

דרך אגב, החברה שעיצבה לי את האתר יושבת בפתח-תקווה, ובסוף החודש אני מעלה לאתר עוד תוכנה שנקראת צ'אט או לייץ אינבוקס שתאפשר לאנשים לשוחח דרכה".

## יכול להיות שתחזרי לטלוויזיה בתוכנית שידוכים?

"אני אוהבת לנסות דברים חדשים. יש לי הרבה ניסיון חיים, עברתי הרבה דברים ואני מנסה ליהנות מהדרך. בגלל זה אני עושה גם שאו ביזנס לפעמים, זה מוציא אותי מהשגרה ומהעבודה ונותן לי הרבה סיפוק. אני מאמינה שבעתיד תהיה לי תכנית טלוויזיה משל עצמי בתחום השידוכים. זה תחום בעייתי שגדל ומתפתח".

המשך בעמוד הבא <



# ביטוח תאונות אישיות לתלמידים וילדי גנים



← ישראל שוייצר - עורך דין

חשיבות רבה יש אף לפרטים אותם ממלאים בטופס ההודעה על התאונה. נכון הוא כי הפוליסה דורשת רק אירוע תאונתי, פתאומי ולא צפוי אשר גרם לנזק ואולם יש לזכור כי תתכן עילת תביעה נוספת בגין האירוע שבנדון (והאחת איננה שוללת את השנייה). כך ייתכן ובמקרה של נפילה במוסד החינוכי בגין מדרגה שבורה, מרצפות רטובות וכיוצא ב"להלן: "המפגע", תוגש תביעה כנגד המוסד החינוכי, המועצה המקומית וחברת הביטוח בגין "רשלנות". במידה ובטופס ההודעה לא ימולאו פרטים הנוגעים למפגע, יתקשה הנפגע להוכיח קיומם של אלו בהמשך וכי אלו גרמו לתאונה שאירעה.

בהתאם לחוק לימוד חובה הרי שמי אשר זכאי לחינוך חינוכי היא מבוסס בביטוח תאונות אישיות באמצעות רשות החינוך המקומית בתחום שיפוטת מצוי המוסד החינוכי (היינו ילדים מגיל 3 עד כיתה י"ב (כולל)).

המדובר בכיסוי ביטוחי משמעותי שכן זה מכסה את הילדים והנערים, בעת התרחשות אירוע תאונתי בכל מקום בעולם ובכל שעה במשך 365 יום בשנה וזאת אף כאשר אין המדובר במהלך פעילות בגן או בבית הספר ולא בפעילות הקשורה לכך.

נוסח הפוליסה משתנה בין מבטחת למבטחת אך בעיקרו כולל כיסוי למקרה מוות, נכות (כפוף לחריגים), ימי אשפוז, ימי היעדרות מלימודים וכן ייעוץ רפואי, אביורים רפואיים ופינוי בעת התרחשות התאונה.

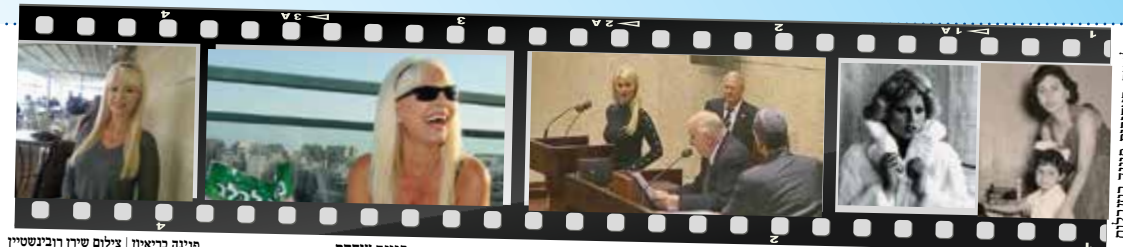
חשוב לדעת כי תביעה שבנדון הינה בעלת תקופת "התיישנות" מקוצצת של עד 3 שנים מהגיוע הקטין לגיל 18. פעמים רבות, שומעים הנפגע ו/או הוריו על הפוליסה במקרה, ובעת הפניה לעורך הדין מגלים כי תקופת התיישנות חלפה וזכויותיהם נשללו.

\*אין באמור לעיל כדי להוות ייעוץ משפטי ו/או ייעוץ בכלל ובכל מקרה פרטי יש לקבל ייעוץ מעת עורך דין.

**ישראל שוייצר - עורך דין**

עורך דין במשרד "שחל את האורח- משרד עורכי דין" המטפל בתביעות נזיקין (לרבות רשלנות רפואית, תאונות דרכים ועבודה), לשון הרע ופגיעה בפרטיות.

מייל: [israels@sh-ez.com](mailto:israels@sh-ez.com)

פנינה בריאיון | צילום שרון רובינשטיין פנינה צוחקת פנינה בכנסת פנינה דונגניט פנינה ילדה

## מה מרגש אותך?

"העסק שלי מרגש אותי, אתר השידוכים שלי מרגש אותי. אני אוהבת מוזיקה, אני אוהבת אהבה, להיות מאוהבת. הרבה דברים מרגשים אותי."

## את מצטיירת כאחת עם עור של פיל. היה משהו ששבר אותך?

"לא חושבת שזה ממש שבר אותי, אבל בהחלט הייתה את התקופה הקשה שעברתי בעסקים, של הפחד והדאגה לא להיות חייבת לאף אחד, והמוות של אמא שלי. גם הגירושין שעברתי לא היו דבר נעים."

## מתי את בוכה?

"אני מאוד רגשנית, בעיקר עם אנשים שאני אוהבת. אם בעלי מרגיז אותי או הילדים שלי, למשל. אני בוכה אם אני רואה סרט עצוב ואני גם מאוד רגישה לעוני. קשה לי לראות שאנשים ברחוב מבקשים נדבות. בחו"ל אני רואה את זה הרבה."

## היה לך פעם איוה מודל לחיקוי?

"אהבתי את גולדה מאיר. לא את איך שנראתה, אלא את האישיות שלה, את החווק שלה, את העוצמות שלה."

## מה חשבת על החיקוי המפורסם שעשה עלייך מריאנו בארץ נהדרת?

"שהוא על הכיפאק. צחקתי כמו כולם."

## את רחוקה מלהראות בת 60. את חוששת מההזדקנות?

"אני לא חוששת מהגיל או מלהזדקן. כשאני בחו"ל ולא מכירים אותי, לא נותנים לי יותר מגיל 35-40. גיל זה רק תאריך בתעודת זהות. זה לא מרגיש לי ככה, לא מזיז לי נפשית."

## קראתי שהבת שלך אמרה שהיא חושבת שאת הרבה יותר יפה בלי איפור. יש סיכוי שנראה?

"ביום שישי כשאני בבית. מי שמכיר אותי יודע שאני יפה גם בלי איפור."

## יש משהו שלא יודעים עליך?

"אני חושבת שלא יודעים שאני בן אדם מאוד רגישי."

## נשאר לך קשר לפתח-תקווה?

"יש לי קשר חזק לעיר הזו. קודם כל אימא שלי קבורה בפתח-תקווה אז אני מבקרת הרבה בעיר. כמו-כן, כל המשפחה, הדודים שלי ובת דודתי שעובדת איתי 25 שנה הם מפתח תקווה. העיר התפתחה בצורה מדהימה, יש אזורים שלא מזהים. אני מאוד קשורה לעיר ומאוד אוהבת אותה. כל פינה וכל דבר בה מזכירים לי את הילדות שלי, כמו יובל החבר שהיה לי במשך 8 שנים, שנפטר צעיר, והמשפחה שלו שהייתי קשורה אליה. אני עד היום בקשר עם הגננת שלי נחמה, שכבר מעל גיל 90. יש לי בפתח-תקווה אינסוף זיכרונות מרגשים."

## מה סדר היום שלך?

"אני מתעוררת ב-7.00 בבוקר, קוראת עיתונים, מדברת עם העובדים, עם כל הסוכנים שלי ועם הקניינים. יש לי נהג ועוזר אישי שבשעה 10.00, בדרך-כלל, אוסף אותי מהבית לפגישות, ואז אני בסבב פגישות ובעבודה וחוזרת הביתה בסביבות 19.00. זה מעייף ובשעה 22.30-23.00 אני הולכת לישון. אנחנו לא נוהגים לצאת הרבה בערב, רק לפעמים לסרט, לפרמייירה או לחתונה."

## אז מה את אוהבת לעשות בזמנך הפנוי?

"להיות בבית, להזמין חברים, לבשל למשפחה. בשישי אני, בדרך-כלל, מבשלת."

## לא ישכחו את ההשתתפות שלך בקדם האירוויון עם האוברול הכחול שרה את "תמיד אישה".

"אני פשוט אוהבת לשיר. אני יודעת שאני לא זמרת ולא אעשה קריירה מלהיות זמרת, אבל כל פעם שזמינו אותי לשיר, אני אשמח."

## לפעמים נראה שלא לוקחים אותך ברצינות ושאוהבים לצחוק עלייך, אבל נראה שאת צוחקת אחרונה.

"כך זה נכון. אני לא חושבת שלוקחים אותי לא ברצינות, אולי פעם. אבל מי שלא לקח אותי ברצינות, אז באמת כמו שאת אומרת- צחק מי שצחק אחרון. זה לא מעניין אותי, העובדות מדברות בעד עצמן ואת נמדדת בזכות עובדות ותוצאות. יש אנשים קנאים וצרי עין. תמיד צריך לדעת שלא כולם ייפרגנו לך. אני עושה מה שבא לי בסופו של דבר."

## עשית הרבה בחיים.

"כן. אין משהו שלא עשיתי. מיציתי, ניסיתי, חוויתי. ברור שמה שעשיתי בגיל 20, זה לא משהו שאני עושה או נהנית ממנו היום. לכל גיל יש את הרצונות שלו, ובהחלט מרגישה שטרפתי את החיים."

## ניסית כמה פעמים להיבחר לכנסת, הקמת מפלגה וכינהנת מספר חודשים בחברת כנסת ברשימת הליכוד. למה היה חשוב לך להיבחר בחברת כנסת, מה רצית לקדם? האם נראה אותך שוב בפוליטיקה?

"קודם רצתי לבד ברשימה עצמאית משלי. רציתי לקדם את הנושאים החברתיים שחשובים לי כמו המלחמה בעוני וזקנה, כדי שידקנו פה בכבוד. חשוב לי גם לדאוג לעסקים הבינוניים והקטנים שמאוד סובלים. המפלגה שלי עוד קיימת ויכול להיות שארוץ אתה עוד פעם, אבל לא שוב עם הליכוד, כי אני לא אוהבת את השיטה של הפריימרי. זו דרך בעייתית שקשה בה להיבחר."

## יש עוד שאיפות?

"להיות קודם כל בריאה ושהמשפחה שלי תהיה בריאה. החודש רוני ואני חוגגים 10 שנות נישואין, ו-25 שנים לחברה שלי. אז שהאהבה תמשיך לפרוח, שהעסק שלי ימשיך לפרוח ושאני אמשך לפרוח. אני רוצה שכולם יקנו את המוצרים שלי, כי יש לי מוצרים מאוד טובים, ושרווקות ורווקים ישתדכו דרך אתר ההיכרות שלי. שנהיה בריאים ושנמשיך להצליח."



# נקיון אשפה זה אנחנו

מומחים לפתרונות תחזוקה, נקיון ומניעת ריחות ובקטריות בשוט אשפה ודחסנים

**ממטרת לחץ הקיטור**  
טכנולוגיה חדישה לניקוי שוט האשפה לתוצאות מירביות הסוף לריח וללכלוך

- > ניקוי ותחזוקה שוט אשפה ודחסני אשפה
- > תחזוקה לשוט אשפה חכם
- > שרות בפריסה ארצית



**שוט אשפה - לפני**



**שוט אשפה - אחרי**



**התקשרו עכשיו:**  
**1-700-70-40-43**

[www.gelferline.co.il](http://www.gelferline.co.il)  
[info@gelferline.co.il](mailto:info@gelferline.co.il)



ניהול זמן

איך נלמד את ילדינו להתמודד כראוי עם ריבוי המטלות ולהספיק ביום אחד הרבה יותר

איך אמר לי פעם בני בן ה-17: "הזמן שלי זה לא הזמן שלך". הוא אמנם צודק, אבל באותה נשימה הוא גם אומר: "אני לא מספיק לנשום, אין לי זמן לכולם".

אנחנו לומדים לקרוא שעות בגיל צעיר יחסית, אבל מתי אנחנו באמת מצליחים לאמוד ולהעריך את הזמן וערכו? גם אם הנער כבר בן 15, ייתכן שתשמעו אותו אומר "אני כבר בא" - אך תחלוף לפחות כמחצית השעה עד שזה קורה (וגם זה לאחר 20 תזכורות).

עצרתם פעם לחשוב מה באמת קורה לילדים שלנו בהתנהלות שלהם עם הזמן? עד כמה אנחנו מלמדים אותם, ככל שהם גדלים, כי "זמן" הוא בעצם משאב - כלי שצריך לנהל אותו בצורה נבונה ושלא ניתן לתפקד נכון בלעדיה?

מגיל די צעיר אנחנו "מסדרים" להם את הזמן. בשנים הראשונות לחייהם יש להם "זמן חצר", "שעת סיפור", "שעת ארוחה", "זמן לישון" וכו'. בבית הספר הזמן כבר נכנס להגדרות ממש ברורות: 45 דקות שיעור, חמש דקות הפסקה - שניהם תחומים בצלצול הגואל. ומה קורה בבית? ישנם בתים שבהם מקפידים על סדר יום קבוע (זמני ארוחה, זמן הכנת שיעורי בית, זמני שינה ויקיצה וחזור חלילה). הורים אחרים נוקטים בגישה: "מספיק שבבית הספר יש משטר, בבית שהם יעשו מה שהם רוצים". מעבר לכך, אם הילד הוא בעל מזג איטי או נוטה לפזרנות (כנפש או חדר) - ככל שהוא גדל הוא עלול להיתקל בקשיים רבים בכל הקשור לניהול סדר היום שלו בצורה תבונית ויעילה.

יחד עם זאת, אין כל ספק: הילדים ובני הנוער של היום באמת נורא עסוקים. המטלות הלימודיות הולכות ומתרבות, הם משתתפים בחוגים ובפעילויות חברתיות, הרשת החברתית גודלת מהם לא מעט זמן, ובתוך כך אנחנו גם מצפים מהם להתפנות לעזרה מסוימת בבית - שלא לומר קריאת ספרים.

שאלה של זמן

ככה אנחנו נשמעים (ועדיף שנישמע אחרת):

- "תתכונן, צריך ללכת לחוג..."
- "עוד מעט יוצאים, תתארגן"
- "תכף אנחנו יוצאים..."
- "תסדרי את החדר לפני הארוחה"

המשפטים השגורים הללו, שנאמרים אינספור פעמים, מתחלפים מהר מאוד במשפטי כעס, כמו:

- "כמה פעמים אפשר להגיד לך את אותו דבר..."
- "למה את אף פעם לא מוכנה בזמן..."



צילום אילוסטריציה

או איך נוכל לעזור להם?

הגדירו זמן מדויק: אל תדברו איתם בקודים מעורפלים של זמן, הגדירו את הזמן ולמדו אותם להעריך אותו - תרתי משמע. ניתן להשתמש בטיימר קטן ובהגדרות מדויקות של הזמן ("עוד 10 דקות יוצאים").

כדאי להדגים על ידי זמן ריאלי: מרגע שקמת, כמה זמן לוקח לך בפועל לצחצח שיניים, לרחוץ פנים ולהתלבש? כעת, הכן את הבגדים ערב קודם ותראה שזה ייקח רק עשר דקות או פחות מכך.

העבירו אליהם את האחריות: אם אתם הופכים להיות ה"שעון המעורר" או "המוזכירה" וחוזרים כמו תוכי אחרי כל הוראה, אין להם שום סיבה ללמוד שיש תג מחיר לשני הכיוונים: הספקת לסדר את החדר בזמן, הרווחת עוד זמן חופשי למחשב, טלוויזיה וכו'. לא הספקת? אתה מאחר לחוג גידוד, לא תצא למסיבה וכו' (לא כעונש, אלא כתוצאה מהנסיבות).

ספקו מודל אישי: לדוגמה האישית יש תפקיד חשוב. אם ילדיכם חווים אתכם כ"מאחרים כרוניים", שהזמן בורח להם מהידיים - גם יכולתם האישית לאמוד את הזמן ולנהל אותו תשתבש.

לוח מטלות, לוח שנה, יומן: הכשירו את ילדיכם להשתמש בכל אמצעי שבו אתם משתמשים בחייכם ושמייע לכם בניהול הזמן.

שלבו בלוח הזמנים רגיעה ומנוחה: תחושת ההצלחה בעמידה במטלות לצד מנוחה והטענת מצברים, יאפשרו להם להתמיד עם ה"כלי" שבו נעזרו לניהול הזמן ואף לשכלל אותו.

מיכל שפר מיכאלי - מאבחנת ומטפלת בשיטת אלבאום רחוב רפאל איתן, אם המושבות החדשה לפגישות ייעוץ חיים חייגו: 074-7015551

סערת החול באם המושבות

בחודשים האחרונים עלתה המודעות לבעיות החול בגני הילדים העירוניים בשכונת אם המושבות, ובעיריית פתח תקוה בכלל. נציגי הורים בשכונה פנו לעירייה בדרישה להחליף את החול בגני הילדים, מתוך ידיעה שהחול מהווה סכנה לילדים

ריקי בכר אלבז / ערכה: ענבר בכר לוי

הנימוקים להחלפת החול בגנים הם:

- החול כולל צואת בעלי חיים (חתולים, עכברים, כלבים ואפילו שועלים).
- צואת בעלי החיים עלולה להעביר לילדים זיהומים קשים ולגרום לדלקות עור, מחלות מעיים- דיזנטריה, שיגלה (כפי שהיה בגן שנר), תולעים ועוד.
- בנוסף לצואת בעלי החיים ובגלל אזורי הבנייה הרבים בשכונה, החול עלול להכיל שאריות בנייה (כפי שהיה בגני מבצע חורב), מסמרים, אבנים, ואף שברי זכוכית (כפי שהיה בגן מזור וגן מורן).

צואת בעלי החיים והקושי לנקות את החול עלולים להביא עכברים וגורמים לתופעת הנחשים לגדול.

משיחות שקיימו עם לוכדי נחשים, בגנים שבהם קיים דשא סינטטי קל יותר לראות נחשים ועקרבים ולמנוע אסון.

בשנים האחרונות לאור ריבוי נחשים ועקרבים בגנים ליד שדות, הוחלט להחליף את החול למשטחי גומי, לצערנו ומסיבה לא ברורה ההחלטה שונתה ולא הותקנו עוד משטחי גומי/דשא סינטטי בגנים החדשים, שנבנו ליד שדות.

בערים אחרות כגון: נתניה, רמת גן, ראשון לציון ועוד, כבר הבינו את הסכנות והחליפו את החול בגנים.

הטענה המרכזית של העירייה בעד החול היא, שהוא תורם להתפתחות, לדעת ההורים ניתן להסתפק בארגו חול, אשר מתחזק בהתאם להוראות משרד הבריאות ואין צורך בחול בכל שטח החצר.

פינת אימוץ

מוזלי חתולה לאימוץ

מוזלי נמצאת בבית אומן של אשה נפלאה שמחזיקה בהמון חיות והנטל רב וכל עוד החתולה לא תאומץ אין באפשרותה לעזור לחתולים אחרים. סיפור ההצלה: אשה מקסימה ראתה גורה לקויית ראייה, ליד כביש סואן בפתח תקווה מתרוצצת בין מכוניות, רוה מאוד, מלוכלכת וממש מורעבת!!! האשה לא יכלה להשאירה ברחוב ומיהרה לאסוף אותה. כיום אחרי טיפול מסור והמון אהבה מוזלי מעוקרת, מחוסנת. הגורה מאוד חברותית לאנשים וחיות ומחפשת בית חם לכל החיים.

050-9336052 אסנת

צילום אילוסטריציה



החלטת עיריית פתח תקווה בנושא הייתה להקים ועדה אשר תדון בנושא. הוועדה פרסמה שיש לכאורה כוונה לצמצם את שטח החול אך לא ברור בכמה, באיזה גנים ומתי. ראש העיר לא הוציא הצהרה, לא קיבלנו לויז, לא קיבלנו התחייבות למתן פתרון מידי לגנים קריטיים, לא קיבלנו פירוט על השטח שיצומצם, ולכן הוחלט לחדש את המאבק.

הוחלט הפעם למקד את המאבק בשכונה שלנו לאור הייחודיות והמורכבות שלה בשונה מאזורים אחרים בעיר (אתרי בנייה, שדות פתוחים הכוללים נחשים, עקרבים ושועלים המסתובבים עשרות מטרים מהגן ועוד).

תוכננה מחאה של ההורים בלב הסביונים (בגינת הדגים) בשכונה ב- 9/1/15 אך נדחתה בשל מזג האוויר. מועד חדש יפורסם.

נציגי ההורים בגני אם המושבות





# שימוש במצלמת אבטחה בדירת המגורים בסכסוך גירושין בין בני זוג



← אריה מרון, עורך דין ורואה חשבון

"רשות היחיד" וכי הבית הינו קניינו והמצלמות הותקנו בשל חשש מאשמת שווא שאשתו תטען כלפיו במסגרת הליכי הגירושין.

**החלטת בית המשפט:** בית המשפט פסק כי הזכות לפרטיות של האדם עצמו ולא תלויה במקום שהוא מתהלך בו והיא אף לא קשורה לזכויות קניין ומשכך האשה זכאית לפרטיות בבית מגוריה גם כלפי הבעל ואפילו וגם אם הבית הינו בבעלות של הבעל בלבד.

יחד עם זאת, במקרה שלפנינו נפסק שהבעל פעל בתום לב כשהציב מצלמות הצופות למרחבים "ציבוריים" בבית על מנת למנוע אשמות שווא בדבר אלימותו כלפי האשה ויתרה מכך, זה ענין אישי כשר מובהק להימנע מהרחקת שווא מבית המגורים, העלולה לגרום גם אישום שווא בפלילים.

בית המשפט סייג את קביעתו וציין שלא בכל מקרה שאדם חושש מאשמות שווא, רשאי הוא להתקין מצלמות ולעקוב אחר בן זוגו על מנת להזימן ואולם בנסיבות הספציפיות של המקרה שלפנינו- היתה הצדקה לבעל לפעול כך. בית המשפט דחה את תביעת האשה וחייב אותה בנוסף ב 15,000 ₪ הוצאות משפט.

לא אחת קורה שבני זוג המצויים בהליכי גירושין, מעלילים עלילת שווא ומטרתה ליצור יתרונות דיוניים ומהותיים בהליך הגירושין שהוא מטיבו ומטבעו הליך טעון וקשה רגשית. כך לשם הדוגמה, אשה שטוענת שבן זוגה מכה אותה, ועותרת למתן צו הגנה ו/או צו הרחקה- גורמת בין היתר, להרחקת הבעל מביתו, התעללות פסיכולוגית בבעל היוצרת יתרון דיוני לאשה ומחלישה את הבעל, גורמת להרחקתו של הבעל מילדי בני הזוג ואם הבעל נעצר- יש כאן אף שלילת חירות ופגיעה בשם הטוב של אדם.

כך היה מקרה בו אשה עתרה לבית המשפט למתן צו הגנה במעמד צד אחד, וטענה שבעלה אלים ואיים לפגוע בה, ובית המשפט נעתר לבקשה שהגישה האשה, הוציא צו במעמד צד אחד. כמו כן, הבעל נעצר ושוחרר לאחר מכן שהוגש תיעוד מצלמות שהותקנו בבית, שהוכיח כי לא היה כל מגע פיסי בין הצדדים. לאחר שהתקיים דיון בבית המשפט, במעמד הצדדים, צו ההגנה בוטל ובית המשפט חייב את האשה בהוצאות משפט בסך 10,000 ₪.

מה עשתה האשה? האשה אצה רצה והגישה לבית המשפט תביעה כספית ודרשה פיצוי בשל פגיעה בפרטיותה, בגין הצבת מצלמות שתיעדו את המתרחש בבית מגורי הצדדים וטענה כי התנגדה להתקנת המצלמות ושבועלה ידע על התנגדותה זו ואילו הבעל טען מנגד שהמצלמות הוצבו במקומות שאינם

**הערה:**

מאמר קצר זה הינו למתן מידע כללי וראשוני בלבד, אינו ממצה את כל הוראות הדין ואינו נועד בשום מקרה לשמש כייצוג משפטי ו/או כתחליף לייצוג משפטי ו/או לתמצת את כל הוראות הדין בענין וגם משכך אין להסתמך על האמור לעיל מבלי להיוועץ מראש עם עורך דין העוסק בתחום והבקיא בהוראות הדין והאת בטרם לקבלת החלטה על התנהלות בתיק. המידע נכון למועד כתיבתו ותקפו ובנוכחות יכולים להשתנות.



MARON | adv

הכותב, עורך דין ורואה חשבון אריה מרון | משרד עורך דין ברחוב חיים עזר 31, פ"ת  
maronadv@gmail.com | 052-3424207 | נייד

משרד עורך דין

MARON | adv | **אריה מרון**  
עורך דין ורואה חשבון

## תחומי עיסוק המשרד:

- בנקאות ומימוש משכנתאות מקרקעין והסכמי מכר
- מיסוי פלילי (מס הכנסה, מס ערך מוסף ומיסוי מקרקעין)
- הליכים פליליים, עתירות אסירים, שימוע לפני הגשת כתב אישום וייצוג בהליכי מעצר
- פשיטות רגל
- צוואות וירושות
- הסדרת מעמד ואשרות שהייה בישראל

חיים עזר 31, פתח תקווה ("הבית העגול") | טל': 03-9313221 | נייד: 052-3-424207  
מייל: maronadv@gmail.com



## עולם חדרי הרחצה



תכנון ועיצוב חדרי הרחצה והשירותים

← אילנית קמחי

בלבד, אלא מהווה נדבך מרכזי בעיצוב החלל, שכן יש לו משקל רב מבחינת נראות. רהיט בעל נגיעות צבע, אלמנט 'ריחוף', רגליים מסוגנות, ידיות מיוחדות, משטח עץ/זכוכית וכדומה - כל אחת מהבחירות הללו יכולה להפוך חלל רחצה סטנדרטי לחלל מפנק ויחלומי.

### ולקינזה קבלו מספר טיפים תכנוניים ועיצוביים חשובים:

1. גם בחדרי רחצה קטנים ניתן ואף רצוי להשתמש באריחים גדולים, היוצרים אווירה זורמת, אורירית ופתוחה יותר.
2. רצוי לרכוש כ- 10% יותר אריחים, על מנת לאפשר, במידת הצורך, ביצוע תיקונים בעתיד.
3. כאשר רוכשים כיור מונח על גבי משטח, חשוב להתייחס לגובהו של הכיור, ולוודא כי סך הגובה הכללי של הארון והכיור הוא 85-90 ס"מ.
4. בחללים קטנים מומלץ כי ארון חדר הרחצה יהיה תלוי ו'מרחף' על מנת ליצור מראה פתוח ואורירי.
5. כאשר מתקינים מקלחון כדאי לשקול יצירת 'ספסלי פנימי לקבלת נוחות שימוש גבוהה יותר.
6. אל תפחדו מצבע, נגיעה של צבע בריהוט, בחיפוי הקירות או הרצפה, יכולה להעשיר את החלל.
7. חשוב לדאוג לתכנון נכון של פיזור התאורה בחדר הרחצה. יש למקם גוף תאורה מרכזי ומוגן מים בתקרה, ולשלב גוף תאורה נוסף מעל המראה לאיפור וגילוח.

אילנית קמחי - תכנון אדריכלי ועיצוב פנים  
פנפאו אותי ב- 'kimhidesign' |  
ilanit.kimhi1@gmail.com  
טל' 050-5781168

עולם חדרי הרחצה והשירותים, עובר בשנים האחרונות מהפך של ממש. לא עוד רק מקום פונקציונאלי, שנועד לתת מענה פשוט לצרכים הבסיסיים, אלא גם חלל מפנק ומרגיע אשר מהווה מפלט נעים בסוף יום ארוך. דגש רב מושם על עיצוב עכשווי, טכנולוגיות חדישות ונוחות מירבית.

לפיכך, תכנון חללים אלה חייב להיות מוקפד, תוך שימת דגש על צרכים פונקציונאליים פרטניים, גודל החלל, אינסטלציה, ובחירת חומרים נכונים ועמידים לאורך זמן. לבסוף, מומלץ לשלב את טעמכם האישי וליצור הרמוניה עיצובית.

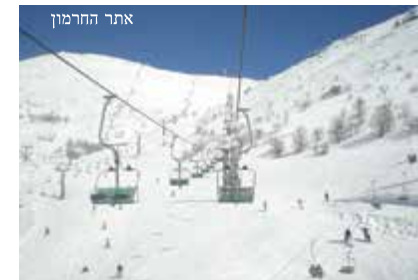
### עקרונות לתכנון ועיצוב חדר הרחצה והשירותים:

1. **תכנון** - בעת תכנון חדר הרחצה חשוב להגדיר מהם הצרכים שלכם, ולהתייחס לכל אותם עוגנים בחלל, דהיינו, האלמנטים המהותיים שאינם משתנים ושחובה להתחשב בהם, כמו, דלתות, חלונות, צנרת אינסטלציה ראשית וכדומה, על מנת לתכנן את שאר האלמנטים בחלל כמו יחידת כיור, יחידת מקלחון/אמבטיה, אסלה, אזור הכביסה והאחסון. חשוב שבתכנון האלמנטים יחברו יחדיו באורח הרמוני.
2. **סגנון עיצובי** - סגנונות עיצוב רבים יכולים להילקח בחשבון בעת עיצוב חדר הרחצה, כמו: כפרי, מודרני, קלאסי, רטרו ועוד, אולם חשוב לבחור בסגנון אחד, בכדי לקבל מראה קוהרנטי ונעים לעין, וליצור אווירה הרמונית וזורמת בחלל שתקוף את כל האלמנטים המצויים בו. לכל סגנון עיצובי שיבחר לחלל ניתן להתאים חיפויים, אביזרים סניטריים, פרטי נגרות ועוד.
3. **נגרות** - יש לתכנן פריטי נגרות אישית לחלל ו/או לרכוש פריטים מוכנים, כך שיאפשרו אחסון וניצול מיטבי של חלל זה. כמו כן, ריהוט חדר הרחצה אינו אלמנט פונקציונאלי



העיניים של המדינה

עם הגידול הניכר בחובבי הסקי בישראל, משקיע אתר החרמון ומושב נווה אטי"ב את מירב המאמצים בתחום שיפור תנאי הגלישה לסקי וסנובורד. אך גם המבקרים שאינם גולשים, זוכים בכל שנה ליהנות מאטרקציות חדשות באתר החרמון



אתר החרמון

אתר החרמון הינו אתר נופש הפועל כל השנה. הוא משתרע על שטח של כ-2,432 דונם, בגובה 1,600 - 2,020 מטר מעל פני הים. במשך החורף משמשים מורדות ההרים המושלגים לגלישה בסקי ובסנובורד. מבקרים רבים מגיעים על מנת לצפות, לחוות ולהשתעשע בשלג, לעלות ברכבל ולבלות במתקני הספורט השונים באתר, כגון: מוחלות שלג ומגלשות הרים. במהלך חודשי הקיץ הארוכים, במזג אוויר נפלא של ההרים הגבוהים, מציע האתר מגוון פעילויות: עלייה ברכבל מבקרים המצפיל לפסגה, סיורי קיץ מודרכים הכוללים היכרות עם החי והצומח באזור, סיור והסברים בגבעות הקרב שעל הר החרמון "העיניים של המדינה". בנוסף לכך, גם גלישה במזחלות "האקסטרים" בנופי החרמון.

האתר יכול לקלוט כ-12,000 מבקרים ביום, ובעונת החורף מגיעים לאתר כ-300,000 מבקרים. כיום, אתר החרמון וסביבתו הינם מוקד תיירות ונופש המצניקים למבקרים מגוון אפשרויות לבלות ולהנות מחופשה אמיתית. במושב נווה אטי"ב למרגלות החרמון, בגובה 1050 מטר נמצאת

ליאור ליבוביץ, יועץ טיולים, תושב נווה גן | 054-7640135  
Lior Leybovitch' | liorleybo@gmail.com



היום, נעשה משהו בלתי נשכח...

"שכח מאתמול- הוא כבר שכח אותך. אל תזיע לגבי המחר - עוד לא פגשת אותו. פתח את עיניך וליברך למתנה נפלאה - היום" / סטיב מרובלי



אני מניחה ששמעתם לא פעם את המשפט: "חיו את הרגע..." אני מודה, שלפני כמה שנים כששמעתי את המשפט הזה הוא היה ערב לאזוניי אך לא באמת הבנתי את המשמעות שלו במובן הישומי...  
"איך אחיה את הרגע אם אני עצובה, קשה לי?"  
"איך אחיה את הרגע כשאני מוטרדת לגבי עתיד מצבי הכלכלי?"  
"איך אתמקד ברגע הזה כשיש משקעים שאני סוחבת מהעבר ודאגות לגבי העתיד..."  
"אני מתעסקת עם משקעי העבר ועם דאגה לעתיד, עד כי אני לא מבחינה כלל ברגע הזה, אין לי זמן..."

מכירים את התחושה הזו?

אני מבינה שהעבר שלי הוא חלק משמעותי ממני, ויודעת שעלי לשחרר חוויות שבחרתי לאחוז בחווקה. כיוון שאם נסגרה הדלת מאחוריי, מן הסתם דלת אחרת נכונה נפתחה ועליי רק להבחין בה. היום יש בי היכולת להתבונן לאחור ולהבין שכל צעד שעשיתי, גם כאלה שבזמנו נתפשו בעיני כשגויים, היו חשובים להתפתחותי ואני מבינה שעל מנת להיפתח להזדמנויות עלי להניח לעבר ולפנות מקום לחוויות חדשות.

כמו כן, למדתי שהחששות שהיו לי לגבי העתיד בסופו של יום התבדו ושבעתיד עלי להתמקד בחוון שלי, לקבל החלטות על פי צו ליבי ושמקדמות את החוון ולא עוסקת בחששות (כלומר להתעסק בעתיד במובן של הצבת חוון ומטרות למימוש ולא להתעסק בעתיד במובן של "מה יקרה אם...")

לדוגמה: אתם נמצאים במערכת יחסים נפלאה אך כל הזמן חוששים שיום אחד תיפסק האהבה, או יגדו בכם, אולי בן הזוג לא בנוי לנישואין ולכן כדאי לסיים אותה עכשיו? על פניו, זו חשיבה הגיונית ואחראית, אני רוצה לתכנן את עתיד, אך אני תוהה: האם יש לכם ודאות שזה אכן יקרה? חד משמעית - אין לכם!

יותר מזה, מי מבטיח לכם שבעוד שנה אתם אלה שלא תאהבו יותר או לא תרצו יותר...?  
אתם לא יודעים! לכן אני אומרת: למה לבזבז אנרגיה על משהו שאתם לא באמת יודעים שאכן יתממש? במקום זה חיו את הרגע!...

למה אני מתכוונת?  
אם עכשיו טוב לכם במערכת היחסים הזו, בלי לחשוב על העתיד, הישארו! מחר בבוקר? שאלו את עצמכם שוב את אותה שאלה: "האם היום עדיין טוב לי שם? אם כן המשיכו. כך לגבי כל דבר בחיים.

מניסיוני האישי, כשחיים את הרגע, מבלי לדאוג לגבי העתיד ואתם ממצים טוב ושלמים איתו, אתם תחושו תחושת שלווה אמיתית. עליכם להיות מספיק נחושים לשחרר את העבר ומספיק אמיצים לבטוח ביקום שיצבע עבורכם את העתיד בצבעים המרהיבים ביותר. בתנאי שברגע זה, תהיו אתם מתוך תחושת אמון, ביטחון ושלווה.

החיים הם מתנה - תיהנו ממנה!

ורדית בלגה  
מאמנת אישית ומנחת סדנאות בנושא הנעמה אישית.  
vered1231@gmail.com  
מייל: 'ברכות מן הלב'



אין כמו במבה? תלוי למי!

הטיפול הטוב ביותר עבור אנשים עם רגישויות לסוגי מזון, הוא הימנעות מהמזון הבעייתי, פעולה בעייתית לביצוע, כאשר מדובר בילדים.

לפיכך, רגישות ידועה למזון אלרגני, מחייבת השגחה והקפדה יתרה על כל חשיפה למזון, וציוד קבוע של מזרק אפיפן צמוד, במקרה של התקף אלרגיה.

**חשוב לדעת, כי מצבים מסוכנים אלו של רגישויות לבוטנים, ומזונות אלרגנים אחרים, מוכרים בביטוח לאומי.**

\*האמור במאמר זה, אינו מהווה תחליף ליעוץ משפטי מקצועי. כותבת המאמר הינה תושבת השכונה.

ענבר בכר לוי, עורכת דין לאימהות, נזקי גוף, וביטוח לאומי  
טל. 077-4655055  
law4moms.co.il | 'law4moms'

מי לא מכיר, מי לא שמע על במבה, שהרי הוא החטיף כמעט לאומי של המדינה.

הידעתם, כי חטיפי הבוטנים למיניהם, המצויים דרך קבע בתיק הילדים שלנו, יכולים להיות עבור חלק מהילדים סכנת חיים???

רגישות לבוטנים, היא רק אחת ממגוון המזונות, אשר מעוררים אלרגיות. מזונות נוספים אשר נחשבים אלרגנים הם: שקדים, חלב, דגים, ביצים ועוד.

הורים לילדים עם רגישות למזון יכולים לקבל בין 1,000 ל-2,000 ₪ כל חודש, מביטוח לאומי.

מרגע האכילה או החשיפה למזון האלרגי, תלוי ברמת הרגישות, עלולות להופיע תופעות כמו: עקצוצים, נפיחויות, קשיי נשימה, ואף מוות.

**אמיר בן חיים**  
צילום אירועים מקצועי

• צילום מגנטים לאירועים •  
• המרת קלטות לכל הפורמטים •

amirphotos.co.il • amirbenh@zahav.net.il  
03-9099990 • 052-2433953





מיכה כלפה



**הכרוב** הוא צמח תרבותי עתיק, שגידולו היה ידוע ביוון ורומא. בארץ גידלו אותו בימי המשנה. הערבים גידלו בארץ כרוב לבן מזן מקומי גדול אך לא מוצק. ההתיישבות היהודית הביאה לארץ את הזנים המוצקים ומגוון רחב של כרוב ירוק ואדום. את הכרוב מגדלים כמעט בכל חלקי הארץ וכמעט כל השנה. מהכרוב מכינים תבשילים רבים ומגוונים, מרקים, ממולאים, כרוב חמוץ ועוד. לגידול הכרוב דרוש אקלים קריר. הזריעה מתבצעת ישירות בקרקע, בסתיו ובאביב. הכרוב זקוק לדישון רב ולניקוש עשבים מתמיד.

ערכו התזונתי של הכרוב הוא רב ויש בו תכולה גבוהה של ויטמינים. אפשרי למלא את הכרוב במילוי צמחוני אורז עם עדשים או בורגול וירקות מוקפצים.



**מצרכים לרוטב:**

- 3 בצלים קצוצים
- 6 שיני שום קצוצות
- 5 עגבניות חתוכות לקוביות
- 1 מיכל רסק עגבניות
- 2 כפות מרק עוף
- 1 כף סוכר
- מלח ופלפל לפי הטעם
- 3 כוסות מים

**מצרכים למילוי:**

- 1 כרוב גדול
- 500 גרם בשר טחון
- 1 כוס אורז חצי מבושל או 1 כוס בורגול שהושרה במים
- 1 בצל גדול קצוץ
- מעט צנוברים קלויים
- מעט בצל ירוק קצוץ או כוסברה קצוצה
- מלח ופלפל
- חצי כפית בהרט

**אופן הכנת המילוי:**

1. מטגנים את הבצל עד להזהבה, מוסיפים את שאר מצרכי המילוי וממשיכים לטגן עד שהבשר משנה את צבעו.
2. מורידים מהאש ומניחים בצד להתקרר.

**אופן הכנת הרוטב:**

1. מטגנים בסיר את הבצל עד להזהבה.
2. מוסיפים את שאר החומרים, מרתיחים, מנמיכים את האש ומבשלים כ-6 דקות נוספות.

**אופן המילוי ובישול המנה:**

1. מוציאים את ליבת הכרוב בעזרת סכין חדה, מניחים בסיר עם מים רותחים ומבשלים במשך כ-10 דקות, עד שהעלים מתרככים.
2. מוציאים את ראש הכרוב מהמים, מצננים ומפריקים בעדינות את העלים.
3. על כל עליה מניחים כף גושה מהתערובת ומתחילים לגלגל.
4. את עלי הכרוב הממולאים מניחים בשכבה צפופה בסיר עם הרוטב כשהחלק הפתוח של הקיפול כלפי מטה.
5. מביאים לרתיחה, מכסים את הסיר ומבשלים על אש נמוכה כשעה.

**הערה:** במידה ונשאר עודף מהמלית, גלגלו לקציצות והכניסו לסיר יחד עם הכרוב. \*\*\* כדי לשחרר את עלי הכרוב אפשר פשוט להקפיא את הכרוב בשלמותו וכל העלים ישתחררו יפה ומהר.

מתאמן

כשהילד זקוק למשקפיים

אולי הבחנתם כי הילד מאמץ את עיניו יתר על המידה, וחווה כאבי ראש? דבר ראשון, הסירו דאגה מליבכם, בבדיקה שגרתית תגלו שהילד זקוק למשקפיים

קרונה גליקין

הגעתם ליום בו גיליתם כי הילד זקוק למשקפיים. היות ורבים מהילדים מרכיבים היום משקפיים, מגילאים נמוכים מאוד וקדימה - הילד לא יהיה יוצא דופן בסביבת הגן/בית הספר. יתר על כן, ילדים רבים חווים חוסר בטחון בגלל ראייה ירודה ודווקא שיפור הראייה בעזרת המשקפיים תעלה את ביטחונם והצלחתם בלימודים.

במהלך עבודתי נתקלתי לא אחת במבוגרים ובני נוער שביקשו לקנות מסגרת ללא צורך בעדשות, שכן היום משקפיים הפכו אביזר אופנה בפני עצמו. יחד עם זאת, ילדים הם ילדים ולא תמיד יקבלו את השינוי הזה בברכה, בטח כאשר ההורים מראים סימני לחץ ואף מנסים לדחות את העניין.

בימים בהם משקפיים לא היו כלי עזר כל כך נפוץ, לפני יותר מעשרים שנה, הוריי לקחו אותי לרופא עיניים. אני לא זוכרת את חווית הבדיקה, אך את רוע הגזירה לא אשכח- צריך להרכיב משקפיים. הסיבה היחידה בגללה בסופו של דבר הסכמתי לכך היתה כי נתנו לי לבחור בעצמי את הזוג שאהבתי. מסגרת ורודה וענקית, עליה סמליל ברבי.

בדיעבד, כשאני מסתכלת אחורה בתמונות ילדותי, המשקפיים היו מחרדיים. ואף על פי כן, זו היתה ההחלטה הכי נכונה שההורים שלי יכלו לקחת בכדי לא לגרום לי שנאה עזה לזוג הזוכיות.

ישנן מספר נקודות שיכולות להקל עליכם בבואכם לבחור את המסגרת לילד:

1. עד גיל 6 מבצעים את בדיקת העיניים אצל רופא עיניים. בדיקת מעקב כדאי להתחיל בסביבות גיל חצי שנה, בכדי לשלול בעיות. מגיל 6 ואילך, פונים לאופטמטריסט. זכרו כי האופטמטריסט אינו מטפל בבעיות עיניים אלא בודק את חדות הראייה. בקשו המלצות לאנשי מקצוע טובים, עדיף כאלו שעובדים הרבה עם ילדים וידעו להרגיע אותם במהלך הבדיקה.
2. לכו לחנות שאתם סומכים על עובדיה. עובדים מנוסים ידעו להתאים מסגרות שיתאימו למבנה הפנים מבלי הצורך לעבור על כל החנות ולמדוד עשרות דוגמאות שונות.
3. הראו לילד את המבחר. ייתכן והוא יבחר צבע או צורה שלא מוצאים חן בעיניכם, אך השתדלו לא להחליט ללא הסכמתו של הילד. בחירה עצמאית של הילד תקל על ההסתגלות ואף יכולה להיות מלווה בגאוה.



תמונה אילוסטראציה

4. אם הילד אקטיבי או מאוד שובב, העדיפו מסגרות מחומרים גמישים כמו סיליקון או TR90 והמנעו ממסגרות 'פריימלס' (ללא מסגרת).

5. לפעוטות כדאי להתאים מסגרות עם מוטות המתעגלים על האוזניים ואפון (החלק הפלסטי שיושב על האף) מסיליקון אורטופדי. שני אלו מונעים החלקת המסגרת וממקדים את הראיה במרכז העדשה.

6. חשוב לזכור שגם אם המסגרת מוצאת חן בעיניכם ובעיני הילד, אך אינה יושבת טוב על גשר האף, מחליקה מהאוזניים או גדולה/קטנה מדי - ותרו עליה. כפי שאתם לא תנעלו נעל הלוחצת מעט על האצבעות, כך משקפיים הם אביזר שמרכיבים כל יום, ולכן הם חייבים להיות בהתאמה מושלמת.

7. לפעמים הזול הוא היקר. הורים רבים יעדיפו לבחור מסגרת מאוד זולה ולא להשקיע בעדשות מפחד שילד ישבור את המשקפיים בכל שני וחמישי. כיום ישנן בשוק עדשות עם אחריות לשבר ומסגרות מחומרים איכותיים העמידים בפני מכות. יחד עם ההשתתפות שיש לרוב קופות החולים - שווה להשקיע לפחות בעדשות משודרגות.

קרונה גליקין

תושבת אם המושבות הותיקה  
סוכנת אופטיקה

# למסירת מודעה

kolhashchuna@gmail.com

עומר קופמן: 03-9214580  
052-6651830

ספר מקצועי מגיע עד לבית  
הלקוח/ה, מהירים נוחים ושעות  
גמישות. זוהר: 054-7470000

מורה ללימוד גנינה באם  
המושבות, מורה לגיטרה בעל  
ניסיון של 20 שנה, מלמד  
בכל הסגנונות ובכל הרמות.  
אב"י: 054-6267040

"אביגיל ציורי קיר" - שנים של  
ניסיון בציורי קיר בחדרי ילדים  
ונוצר, מוסדות, בתי עסק וגני  
ילדים, דוגמאות של ציורי  
ניתן למצוא בוגל. הנחה תינתן  
לתושבי השכונה.  
אביגיל: 054-9702757

מורה פרטית ותיקה מאוד ומנוסה  
בנוה-גן, לכתות א-ה, בכל  
המקצועות להצלחת ילדיכם.  
אפשרות גם בבית התלמיד.  
כוכבי: 054-4751799

חשמלאי מוסמך באם המושבות  
כל סוגי עבודות חשמל. אמין  
ומקצועי. חוני גואל: 052-2457994

## בישול ביתי

כמו בבית, מבשלת אוכל ביתי  
ובריא למשפחות עם ליי. מיוחד  
לילדים. כמו כן אני מציעה גם  
שירותי בישול בבית הלקוח  
וקייטרינג פרטי. נסו ותיהנו!  
מיטל סייג: 050-9050560

## מורים ושיעורים פרטיים

מורה למתמטיקה ופיסיקה -  
יש לי פתרון, מיומן, מנוסה  
עתיר המלצות והצלחות רבות.  
בבית באם המושבות או בבית  
התלמיד בקבוצות או פרטני.  
הכנה לבגרות הגעה להישגים  
מהירים. הנני מהנדס בעל תואר  
שני. נסו אותי.

רפואה משלימה לגוף ולנשמה.  
מבחר טיפולים ממספלת בכירה.  
לנשים בלבד.  
גלית: 052-8396043

מקום שכיף לגדול בו. קולטים  
מגיל שלושה חודשים עד  
שנתיים וחצי ההרשמה נמשכת.  
רח' אריה בראון 18/1.  
טלפון: 03-9214580 או גילי  
קופמן: 052-6651830

משפחתון איריס - איריס  
משפחתון הקל, משפחתון  
באוירה ביתית ואיכותית עד  
5 ילדים יחס אישי חם ואוהב  
המעניק ביטחון לכל ילד ורוגע  
להורים ניסיון עשיר בתחום  
אוכל ביתי חם ומזין(כשר).  
איריס: 054-202059

**חיפוש עבודה**  
מהנדס תעשייה וניהול ומתחיל  
צעיר בן 65 עם ניסיון בניהול,  
ייצור וייצוא אירגוני מעוניין  
בתעסוקה באזור פתח תקוה  
אדם עפרון: 054-232-0523  
Efronadam49@gmail.com

**דרושים**  
לסטודיו לעיצוב שיער WHITE  
דרושים ספרים ומתלמדים.  
בדבר פרטים נא לפנות אייל:  
03-5477027

ל"פיצה האט" אם המושבות פ"ת  
דרושים שליחים ועובדי פנים.  
אפשרות לקידום. שכר גבוה  
מובטח למתאימים.  
אב"י: 050-3333233

## משפחתון

משפחתון המושבה, מעל 12  
שנים בתחום. מקום שמעניק  
המון אהבה. אנו שמים דגש על  
צרכי האישיים של כל תינוק,  
ברשותינו חצר גדולה שבה  
משחקים הקטנטנים ונהנים,  
צוות מנוסה, חם ואוהב בניהול  
גילי המקסימה. כאן הקטנטנים  
באים בכיף ומקבלים 3 ארוחות  
מזינות מקום נוח ונעים לישון,  
חוגי ריתמוזיקה וחיות ובאמת זה

# כל מה שהעסק שלך צריך

## פליירים מגנטים



## כרטיסי ביקור גלויות

## הזמנות לאירועים חוברות

## פוסטרים מדבקות נייר

ועוד...

החברה רשאית לשנות/לבטל מובעים בכל עת. ט.ל.ח

התקשרו  
עוד היום  
לקבלת הצעת  
מחיר מפתה

**GILAD**  
פליירים ופרוספקטים בע"מ

03-6874443

רח' משה שוולב 7, סגולה, פ"ת

p\_gilad@netvision.net.il  
www.pirsumgilad.co.il



## תפזורת "מושגים מהצבא"

מצאו בתפזורת את המילים שמופעות ברשימה למטה.  
המילים יופיעו בכל כיוון למעלה למטה ימינה שמאלה ובאלכסון.

רובה עוזי	מחלקה	ג	ע	נ	ש	ק	י	ק	ש	ת	ה	מ	ה	ל	ט	ש	י	א
רמטכ"ל	חטיבה	י	מ	ח	צ	ו	ק	ש	ת	א	נ	ג	ט	י	א	ש	נ	ה
שר צבא	גדוד	ב	ר	ל	ח	מ	י	נ	ה	נ	צ	י	ד	ה	ל	ש	ג	ג
איש מלחמה	חץ וקשת	ו	י	ט	ח	ש	ה	י	ל	ש	ר	י	ו	נ	ט	פ	ט	י
יוצא צבא	גיבורי מלחמה	ר	ה	נ	י	ת	ד	ת	ר	ש	ה	א	ה	ג	ט	י	ש	ב
נגמ"ש	חיל	ח	ק	ק	ו	נ	ת	ח	ש	י	ט	ה	ר	ו	מ	כ	י	ו
חיל שריון	גיבור חיל	י	ל	ט	צ	ת	י	ל	ק	א	י	ח	מ	ל	ר	ו	נ	ר
חיל חינוך	טנק מרכבה	ל	ח	ר	א	י	י	ב	ד	ב	ג	ה	נ	ת	נ	י	י	י
מודיעין	חלוץ	י	מ	ט	כ	צ	א	ת	ט	ב	ו	נ	ה	י	ג	י	צ	י
צוק איתן	צנחנים	ש	ה	ב	ב	ק	י	ה	ה	א	ו	ד	ת	ו	נ	ה	י	ל
מלחמת לבנון	גולני	נ	א	ה	א	ו	פ	ש	י	נ	ו	נ	ל	י	ש	ל	ד	ח
	אנשי צבא	א	נ	ש	י	צ	ב	א	א	ד	י	ח	מ	ר	ז	י	ו	מ
		י	ז	ו	ע	ה	ב	ו	ר	ע	ר	כ	י	מ	ל	ח	מ	ה



רח' ראשון לציון 1, פ"ת  
1-700-50-60-70  
pizzahut.co.il



המדור בחסות:

את הפתרון יש לשלוח במייל  
לעורכת המגזין תמר  
tamibm1988@walla.com

שלושת הפותרים הראשונים שיפתרו נכונה  
יוענק פרס **פיצה אישית מתנה**  
בסניף 'פיצה האט' אם המושבות





# ליאן שפע



## מרכז הבשר הטרי

דגים • ירקות • עופות • הודו • מבחר בשרים על האש • כבש טרי



מבחר לפיד של בשרים  
טריים יום יום

\* לפזר אנוש של צירוי בשר!

## המבצעים שלנו!



3 ק"ג  
בשר טחון טרי

109<sup>90</sup>  
רק



1 ק"ג  
עוף שלם טרי

18<sup>90</sup>  
רק



1 ק"ג  
חזה עוף טרי

29<sup>90</sup>  
רק



2 ק"ג  
אסאדו טרי

89<sup>90</sup>  
רק



4 ק"ג  
כרעיים טרי

99<sup>90</sup>  
רק



1 ק"ג  
כנפיים טרי

9<sup>90</sup>  
רק  
לק"ג



דג סלמון  
שלם

41<sup>90</sup>  
רק  
לק"ג



שניצל  
פרוס דק

35<sup>90</sup>  
רק  
לק"ג



דג פילה  
זהבון

13<sup>90</sup>  
רק

בתוקף עד ה-15.1.23

בקר טרי  
כבש טרי!

**משלוחים חינם!**

ברחבי העיר \* בקניה מעל 300 ₪

מבחר עשיר של  
בשרים על האש!